

# Curso Virtual de Implicancia del Consumo de Alcohol en Salud



## Programa del curso

### Introducción al curso

El presente curso tiene como propósito contribuir a la disminución del consumo de alcohol, en la población general, mediante el fortalecimiento de capacidades del profesional sanitario sobre las implicancias del consumo de alcohol para la salud, teniendo al alcance conceptos e instrumentos de aprendizaje que les permitan reconocer y problematizar el consumo de alcohol como un riesgo para la salud, y también aprovechar la oportunidad asistencial para abordar éste problema.

El curso cubrirá también los aspectos vinculados a la comunicación, y a los efectos del alcohol específicamente a nivel cardiovascular.

### Finalidad

Proporcionar un marco para que los trabajadores de salud puedan fortalecer sus capacidades sobre el abordaje del consumo de alcohol y su relación con la salud.

El curso brinda oportunidades para desarrollar competencias vinculadas a la problematización del consumo de alcohol, desnormalizándolo, tanto en la práctica clínica, como en su vida personal.

## Objetivos

Al finalizar el curso, los participantes estarán capacitados para:

- Identificar el consumo de alcohol como un riesgo para la salud.
- Identificar conceptos clave para abordar el problema de la salud que puede configurar el consumo de alcohol.
- Conocer los efectos del consumo de alcohol en la salud cardiovascular.
- Identificar la oportunidad asistencial, como un momento valioso para abordar el consumo de alcohol.
- Aplicar en la práctica clínica habitual, los conocimientos adquiridos en el curso.
- Reconocer las características del marketing y la comunicación sobre bebidas alcohólicas.

## Destinatarios

El Curso está dirigido a integrantes del equipo de salud, que se desempeñan en la clínica (en cualquier área), en promoción de salud, educación para la salud, y salud pública.

## Modalidad del curso

Curso de autoaprendizaje, gratuito, abierto al público y sin plazos para completarlo.

## Duración del curso

Diez (10) horas.

El curso es de acceso libre, dado que se trata de un curso de autoaprendizaje, los participantes pueden decidir los tiempos y momentos que dedican a realizarlo.

## Estructura del curso

- El “Curso Virtual de Implicancia del Consumo de Alcohol en Salud”, se ha diseñado para capacitar al integrante del equipo de salud sobre los elementos más relevantes en el consumo de alcohol y su relación con la salud, específicamente con la salud cardiovascular. El curso se compone de 6 módulos.

A continuación, se enlistan los módulos del Curso:

- Introducción
- Módulo 1. Alcohol y salud. Generalidades.
- Módulo 2. Comunicación y marketing en el consumo de alcohol
- Módulo 3. Actividad física y consumo de alcohol
- Módulo 4. Alimentación y consumo de alcohol
- Módulo 5. Alcohol e hipertensión arterial
- Módulo 6. Alcohol, arritmias y cardiopatía isquémica

### Evaluación y certificación

Al término del curso virtual (seis módulos), los participantes tendrán que realizar las autoevaluaciones correspondientes a cada módulo.

Los participantes que satisfagan estos requisitos y completen la encuesta final, podrán descargar su certificado de aprobación del curso expedido por la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, con apoyo de la Organización Panamericana de la Salud.

### Referencias:

Libro "Consumo de alcohol y salud":

[https://cardiosalud.org/wp-content/uploads/2020/02/Alcohol-y-salud\\_web-1.pdf](https://cardiosalud.org/wp-content/uploads/2020/02/Alcohol-y-salud_web-1.pdf)