

INFORME:

1º reunión de referentes de Promoción de Actividad Física del País

Montevideo, 15 de mayo de 2015

En la jornada de hoy se realizó el primer encuentro a nivel nacional de promotores de salud relacionados a la promoción de la Actividad Física (AF). Esta reunión, organizada por la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV) tuvo como objetivo principal generar núcleos de trabajo en todos los puntos del país, para organizar actividades de capacitación y acción, apostando a futuras estrategias nacionales de promoción de la AF.

Como objetivos específicos, se presentó los resultados del Día Mundial de AF, en abril, para el cual se realizaron “Posta Pasos”, con circuitos de caminatas medidos con podómetros en todos los departamentos. Se expusieron las principales barreras, logros y alianzas clave de cada localidad. Otros objetivo fueron: capacitarse en “Evaluación de Intervenciones de AF en la Comunidad” a cargo de la Dra. Cecilia del Campo, así como generar propuestas para la Semana del Corazón en Setiembre.

Contamos con una **participación de 45 referentes de casi todos los departamentos**: Artigas, Salto, Paysandú, Rivera, Tacuarembó, Treinta y Tres, Cerro Largo, Lavalleja, Maldonado, Rocha, Florida, Flores, Durazno, Soriano, Canelones y Montevideo. Con promotores de varias instituciones: MSP (PPENT), MTYD (directores de plazas de deporte) Directores de Deporte de Intendencias departamentales, División salud de Intendencias, Comisión de Lucha contra el Cáncer, centros de estudio, entre otros.

Participantes de variadas disciplinas aportaron desde su enfoque y experiencias: Lic. Educación física, entrenadores, promotores de salud, Lic en Trabajo social, Lic. Nutrición, Lic. Enfermería y Médicos.



La jornada se llevó a cabo con gran comodidad en el Salón del Club Social CUTCSA. A media tarde se disfrutó un café y se aprovecharon las instalaciones exteriores. Luego una cantante hizo aplaudir a los participantes quienes acompañaron los acordes de guitarra también con sus voces.



Al finalizar sorteos de “pack activos” (con colchonetas y bandas elásticas) fue el toque de cierre junto a la invitación de la **2ª Reunión de Referentes de AF del País** a organizarse en el Departamento de Durazno en Noviembre, votado entre los presentes.



Con gran alegría y agradecimiento a especial a todos los referentes que desde sus localidades realizaron el esfuerzo por llegar y compartir la jornada, a CUTCSA por el salón y sus servicios, a Salus y a todo el equipos de la CHSCV que estuvo en cada detalle para que se lograra con éxito este encuentro.

Informa:

Dra. Cecilia del Campo

Dr. Mateo Gamarra

Área Actividad Física y Salud

CHSCV