

DOSSIER DE PRENSA. DMR 2024

**SALUD RENAL PARA
TODOS.
PROMOVER UN
ACCESO
EQUITATIVO A LA
ATENCIÓN EN
SALUD Y A LA
MEDICACIÓN
ÓPTIMA.**



Se estima que la enfermedad renal crónica (ERC) afecta a más de 850 millones de personas y fue causa de más de 3.1 millones de muertes en 2019. En la actualidad, la enfermedad renal es la 8ª causa de muerte y si se deja sin atención, se proyecta llegue a ser la 5ª causa de muerte en 2040.

La Enfermedad Renal en Uruguay

En Uruguay hay cerca de 3000 personas en tratamiento con diálisis crónica (92% en hemodiálisis y 8% en diálisis peritoneal) y 1500 pacientes viven con un trasplante renal funcionando. En 2023 se realizaron 115 trasplantes renales con donante cadavérico, 14 con donante vivo y 5 trasplantes en niños e ingresaron a diálisis 796 pacientes.

Este tratamiento es financiado por el Fondo Nacional de Recursos (FNR) para todos los habitantes del país. En el año 2023 el FNR destinó un tercio de su presupuesto para su financiación.

Las personas con ERC que requieren diálisis o trasplante son solo la punta del iceberg, ya que se estima que el 10% de la población mayor de 20 años tiene alguna forma de ERC.

¿Sabía usted que? Avances terapéuticos recientes, ofrecen oportunidades sin precedentes para prevenir o retrasar la falla renal y la enfermedad cardiovascular que tan frecuentemente se asocia a la ERC. Esta medicación prolonga esperanza de vida y la calidad de vida de aquellos que viven con enfermedad renal crónica. Estas nuevas terapias deberían ser universalmente accesibles para todos los pacientes, en todos los países y ambientes. Sin embargo, barreras como falta de conciencia sobre la posibilidad de ser portador de ERC, escasez de especialistas en enfermedades del riñón y

conocimiento sobre estas nuevas terapias y su costo, contribuyen a disparidades profundas en acceso, particularmente en países de ingresos económicos medios y bajos; pero también en algunos países de ingresos altos.

En Uruguay estos nuevos medicamentos no están incluidos en el formulario terapéutico nacional (FTM) y si un paciente los requiere debe costearlo por sí mismo, tanto en el sector público como privado de atención médica.

Aunque el equilibrio es fundamental en la implementación de estrategias eficaces, las barreras en el acceso a estas terapias con beneficios en la salud cardiovascular y renal, podría resultar en la pérdida de oportunidades para mejoras o reducir los costos de atención médica global.

Durante el 2023 las asociaciones de médicos, enfermeros, nutricionistas y pacientes que organizamos el DMR hemos compartido intervenciones a diferentes niveles con los organismos reguladores de la salud nacional jerarquizando esta propuesta con el objetivo de agilizar los mecanismos de aprobación, la toma de decisiones y fortalecer el manejo de la salud renal nacional.

¿Tenía usted conocimiento que desde el año 2004 Uruguay tiene un efectivo *Programa Nacional de Salud Renal (PSR)*?

Cuyo principal objetivo es promover la salud renal de la población, diagnosticar tempranamente la ERC y brindar un tratamiento efectivo de la misma. Más de 32 mil pacientes con ERC han ingresado al PSR desde entonces. Los pacientes registrados en el PSR tienen menor mortalidad (hasta 30% menos) que los que no están en seguimiento, y quienes ingresan a diálisis crónica lo hacen a mayor edad (hasta 7 años de diferencia). Aun en etapas avanzadas de la ERC se logra que el 60% de los pacientes en el PSR establezcan su funcionalidad renal. Todo ello constituye una mejora sustancial en la calidad de vida de los pacientes y un importante ahorro económico para el sistema de salud.

Entre las diversas actividades del PSR (www.fnr.gub.uy) se destaca un “*sistema de alarma*” informático, que desde el FNR avisa al equipo de salud (por mail) y a los pacientes (por SMS) cuando no se ha realizado un control clínico previsto, lo que permite brindarles apoyo e información. Se ha observado que este sistema mejora la adherencia de los usuarios y podría contribuir a la menor mortalidad observada.

Desde el PSR hemos detectado importantes disparidades en el acceso a la atención nefrológica, así como al acceso a diálisis, trasplante y medicación. Estas disparidades se visualizan entre el sector público y el privado y entre Montevideo y departamentos del interior del país.

¿Cuáles son las propuestas para el Día Mundial del Riñón 2024 en Uruguay?

Con el objetivo de continuar en la senda de mejorar las condiciones de vida y la supervivencia de esta población vulnerable, las asociaciones que participamos de la organización del DMR 2024 solicitamos a las autoridades sanitarias del país y de los prestadores de salud:

- **Realizar los mayores esfuerzos para extender el PROGRAMA DE SALUD RENAL a todo el país, tanto en el sector público como en el privado. Para ello creemos importante incorporar el PSR al PIAS (Plan Integral de Atención a la Salud).**

- **Incluir en el FTM nacional los Inhibidores SGLT2 (inhibidores del cotransportador sodio-glucosa 2), medicamentos que han demostrado mejorar el pronóstico de la ERC,** principalmente en diabéticos 2, con reducción mayor al 30% del riesgo de insuficiencia renal extrema y menor morbi-mortalidad cardiovascular. Estudios controlados y aleatorizados respaldan su uso y están incluidos en las actualizaciones de las Guías de Práctica Clínica en Nefrología, Diabetes y Enfermedad Cardiovascular de nuestro país e internacionales (1-2).

¿Quiénes somos?

En este día diferentes asociaciones promueven la difusión pública respecto a la importancia del cuidado de nuestros riñones y la prevención de diferentes patologías. La campaña está organizada conjuntamente por la *Sociedad Internacional de Nefrología (ISN)* y la *Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF)*.

En Uruguay, desde el año 2006 la Campaña es llevada adelante por la Asociación de Pacientes Trasplantados y en Diálisis de Uruguay (ATUR), la Sociedad Uruguaya de Nefrología (SUN), la Cátedra de Nefrología-UDELAR, el Programa de Salud Renal de Uruguay (PSR) a través de su comisión asesora (CASR), la Sociedad de Enfermería en Nefrología (SUEN), la Asociación Uruguaya de Dietistas y Nutricionistas (AUDYN), la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV) y este año cuenta con la colaboración de la Alianza Enfermedades No transmisibles de Uruguay (Alianza ENT), de la Asociación de Diabéticos de Uruguay (ADU), y de la Fundación Diabetes Uruguay (FDU).

Bibliografía:

1. de Boer IH, Caramori ML, Chan JCN, et al. Executive summary of the 2020 KDIGO Diabetes Management in CKD Guideline: evidence-based advances in monitoring and treatment. *KidneyInt.* 2020 Oct;98(4):839-848. doi: 10.1016/j.kint.2020.06.024. Epub 2020 Jul 10. PMID: 32653403.
2. Guía de Práctica Clínica en el diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad renal crónica. Capítulo 4. Tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus (DM) en la Enfermedad Renal Crónica (ERC). *Actualización noviembre 2020. Acceso www.fnr.gub.uy/Guías PSR.*

¡Salud renal para todos!

8 REGLAS DE ORO

PARA CUIDAR TUS RIÑONES



LISTA DE CONTACTOS PARA REALIZAR ENTREVISTAS POR EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN:

Dr. José Santiago (Presidente de la SUN)	099 303 716
Dr. Oscar Noboa (Prof. Cátedra de Nefrología)	099 605 122
Dr. Alejandro Ferreiro (Prof. Ajdto. Cátedra de Nefrología, CASR)	099 682 020
Dra. Laura Solá (CASR)	099 176 517
Lic. Miriam Tritten (Presidenta de SUEN)	091 351 098
Sra. Aldana Marrero (Presidenta de ATUR)	099 440 562

Organizan



Ministerio de Salud Pública



FONDO NACIONAL DE RECURSOS
Medicina Altamente Especializada



PROGRAMA SALUD RENAL



Adhieren

