



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



REHABILITACIÓN CARDÍACA

- Piedra angular en el tratamiento de las enfermedades CV -

Dra. Laura Dibello
Comité de Prevención y Rehabilitación CV
SUC





Conectate con tu corazón

24 de setiembre al 1 de octubre 2021

Semana del Corazón



Comisión Honoraria para la
Salud Cardiovascular



Congreso Uruguayo de
CARDIOLOGIA 2019

7 al 9 de Noviembre | Maldonado
Punta del Este Convention & Exhibition Center





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



¿ QUE ES LA REHABILITACION CARDIACA ?

OMS 1964

“conjunto de actividades necesarias para asegurar a los cardiópatas una condición física, mental y social óptima que les permita ocupar por sus propios medios un lugar tan normal como les sea posible en la sociedad”



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Mayor nivel de evidencia

Indicación IA en el tratamiento de la CI según las guías de la **AHA, ACC y la SEC.**

Mejora el pronóstico

↓ reingresos así como los gastos en atención médica

↓ mortalidad

en términos de costo por año de vidas salvadas como intervenciones preventivas y terapéuticas como: drogas hipolipemiantes, angioplastias coronarias, trombólisis.

Clasificación	Descripción
Clase I	Condiciones por las cuales existen evidencias o acuerdo general que un procedimiento o tratamiento dado es útil y efectivo.
Clase II	Condiciones por las cuales hay evidencias conflictivas y/o una divergencia de opinión sobre la utilidad/eficacia de un procedimiento o tratamiento
Clase II a	La evidencia/opinión está a favor de la utilidad/eficacia
Clase II b	La utilidad /eficacia está menos bien establecida por la evidencia/opinión
Clase III	Condiciones por las cuales existen evidencias o acuerdo general que un procedimiento o tratamiento dado no es útil / efectivo y en algunos casos puede ser peligroso

Nivel de evidencia		
A	Alto	Si los datos son derivados de varios ensayos clínicos randomizados que involucran gran número de pacientes
B	Intermedio	Si los datos son derivados de un limitado número de ensayos clínicos randomizados que involucran pequeño número de pacientes o de un cuidadoso análisis de estudios no randomizados o registros observacionales
C	Bajo	Es cuando existe un consenso de expertos quienes dan las bases primarias para su recomendación



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Cardiopatía isquémica

Reducción de la mortalidad de 47%
Disminución del riesgo relativo de infarto de 31%

Es la intervención con la mejor evidencia científica en contribuir a la **reducción de la morbimortalidad** en la **cardiopatía isquémica**, en especial post IAM, pero también **post cirugía y en la IC estable**.

Descenso de la mortalidad en forma independiente del tto Farmacológico

Individualizada brindando el máximo beneficio con el mínimo riesgo.



El incremento relativo de la capacidad física es tanto mayor cuanto menor el nivel inicial, o sea, que será mayor en personas con peor capacidad física. **ES SEGURO**

El aumento de 1 MET en la capacidad CR se asocia a la  12% en la mortalidad



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Insuficiencia cardiaca

JACC: Heart Failure
© 2013 by the American College of Cardiology Foundation
Published by Elsevier Inc.

Vol. 1, No. 6, 2013
ISSN 2213-1779/836.00
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jchf.2013.09.002>

STATE-OF-THE-ART PAPER

Cardiac Rehabilitation Exercise and Self-Care for Chronic Heart Failure

Philip A. Ades, MD,* Steven J. Keteyian, PhD,† Gary J. Balady, MD,‡ Nancy Houston-Miller, BSN,§
Dalane W. Kitzman, MD,|| Donna M. Mancini, MD,¶ Michael W. Rich, MD#
*Burlington, Vermont; Detroit, Michigan; Boston, Massachusetts; Stanford, California;
Winston-Salem, North Carolina; New York, New York; and St. Louis, Missouri*

ORIGINAL ARTICLE [FREE PREVIEW](#)

Physical Rehabilitation for Older Patients Hospitalized for Heart Failure

Dalane W. Kitzman, M.D., David J. Whellan, M.D., M.H.S., Pamela Duncan, P.T., Ph.D., Amy M. Pastva, P.T., Ph.D., Robert J. Mentz, M.D., Gordon R. Reeves, M.D., M.P.T., M. Benjamin Nelson, M.S., Haiying Chen, Ph.D., Bharathi Upadhy, M.D., Shelby D. Reed, Ph.D., Mark A. Espeland, Ph.D., LeighAnn Hewston, D.P.T., M.Ed., [et al.](#)

Abstract

July 15, 2021

N Engl J Med 2021; 385:203-216

DOI: 10.1056/NEJMoa2026141

El EF en la IC mejora el rendimiento del músculo esquelético
menos síntomas, mejor clase funcional, capacidad de ejercicio, la función
autonómica y la calidad de vida.

**Disminuye la mortalidad por todas las causas y el reingreso hospitalario
EF es seguro**



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Tabla 1. Impacto del ejercicio físico de los programas de rehabilitación cardíaca según el diagnóstico

Diagnostico	Capacidad funcional	Calidad de vida	Morbilidad/mortalidad
IAM	+++	+++	++/+++
Cirugía DA	+++	+++	++/++
Angina estable	+++	+++	+/+
ACTP	+++	++	+/+
ICC	+++	++	+/+
Trasplante cardíaco	+++	++	?/?
Prótesis valvular	+++	++	?/?

++: Evidencia clara de beneficio; ++ Evidencia de beneficio; + Evidencia limitada de beneficio; ? no evidencia clara de beneficio. ACTP: angioplastia coronaria transluminal percutánea; DA: derivación aortocoronaria; IAM: infarto de miocardio; ICC: insuficiencia cardíaca.
FUENTE: Williams *et al.* (13) (adaptada).



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



¿Como estamos en Uruguay?

- **2° Relevamiento de datos por el comité en 2017:**
 - 18 centros /16 contestaron encuesta
 - 1 solo centro en fase 1
 - 540 pacientes realizaron RHC
 - 4099 ATC/ 2120 CRM



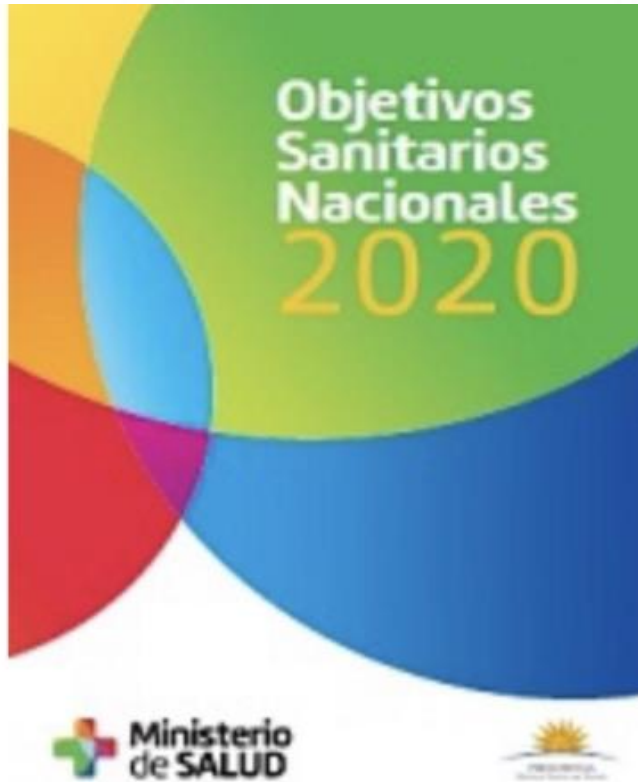
SOLO EL 8% DE LOS CARDIOPATAS

Principal barrera derivación  NO derivación





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



OBJETIVOS SANITARIOS NACIONALES 2020

MINISTERIO DE SALUD

- 20.3.** Introducir en la dinámica asistencial de las instituciones la lógica de línea de cuidado y gestión de casos, para optimizar la continuidad del proceso asistencial:
- diagnóstico oportuno
 - tratamiento temprano con revascularización oportuna
 - traslado en tiempo y forma según corresponda
 - asegurar la asignación de un médico al alta a efectos de realizar seguimiento y evitar la aparición de complicaciones y ocurrencias de nuevos eventos
 - promover adecuada rehabilitación (12 semanas al menos post evento)



Objetivos y Metas Sanitarias
centrados en las personas,
en la perspectiva de derechos
y en los determinantes sociales.



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Gracias

