



*Conectate con tu corazón*

24 de setiembre al 1 de octubre 2021

**Semana del Corazón**



Comisión Honoraria para la  
Salud Cardiovascular



# ESTRATEGIAS PARA LA MEJORA EN EL DIAGNOSTICO, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LA HIPERTENSION ARTERIAL

DR MANUEL BIANCHI MAUTONE  
COMITE DE HTA SUC

SETIEMBRE 2021



Conectate con tu corazón

24 de setiembre al 1 de octubre 2021

Semana del Corazón

- Afecta a 1150 millones de personas en el mundo.
- Factor de riesgo mas frecuente, fácilmente detectable y reversible de IAM, ACV, IC, FA, disección de aorta y EA periférica.
- Carga global en aumento debido al envejecimiento poblacional y al incremento de la obesidad.
- Se estima que afectara a 1500 millones de personas en 2025.
- Prevalencia en adultos entre un 30 a 40%, siendo mas frecuente en edades avanzadas superando el 60% en mayores de 60 años.
- Aumento mayor de la carga de hipertensos en los países en desarrollo, donde el escaso tratamiento y control de la patología contribuyen a la epidemia creciente de enfermedades cardiovasculares.
- La HTA causa dos tercios de los ACV del mundo y la mitad de los casos de cardiopatía isquémica lo que la posiciona como la primera causa de muerte en el mundo y uno de los grandes problemas de salud pública del planeta (AVP /AVVD)



## GLOBAL HEALTH RISKS

Mortality and burden of disease attributable to selected major risks

**La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo cardiovascular para muerte y discapacidad en el mundo.**





Conectate con tu corazón

24 de setiembre al 1 de octubre 2021

Semana del Corazón



La discrepancia entre el diagnóstico, el tratamiento y alcanzar el objetivo terapéutico genera el **DRAMA DE LA HTA**

- REGLA DE LOS MEDIOS

### Prevalence, Awareness, Treatment, and Control of Hypertension in Rural and Urban Communities in High-, Middle-, and Low-Income Countries

Table 2. Prevalence of Awareness, Treatment, and Control Among the Hypertensive Population in PURE According to 2 Definitions

Variables	No. (%) of Participants				Proportion With BP <140/90 mm Hg Among Those Receiving Treatment
	Overall	Aware	Treated	Controlled	
Self-reported hypertension with treatment or BP $\geq$ 140/90 mm Hg					
<b>Income Level</b>					
HIC	6263	3070 (49.0)	2924 (46.7)	1189 (19.0)	1189 (40.7)
UMIC	18 123	9516 (52.5)	8761 (48.3)	2833 (15.6)	2833 (32.3)
LMIC	23 269	10 134 (43.6)	8595 (36.9)	2314 (9.9)	2314 (26.9)
LIC	10 185	4157 (40.8)	3230 (31.7)	1298 (12.7)	1298 (40.2)
<b>Sex</b>					
Women	32 649	16 440 (50.4)	14 491 (44.4)	4891 (15.0)	4891 (33.8)
Men	25 191	10 437 (41.4)	9019 (35.8)	2743 (10.9)	2743 (30.4)
<b>Region</b>					
South Asia	9751	3942 (40.4)	3113 (31.9)	1264 (13.0)	1264 (40.6)
China	18 915	7866 (41.6)	6503 (34.4)	1545 (8.2)	1545 (23.8)
Malaysia	5321	2568 (48.3)	2226 (41.8)	680 (12.8)	680 (30.5)
Africa	2160	743 (34.4)	677 (31.3)	140 (6.5)	140 (20.7)
North America and Europe	8682	4428 (51.0)	4158 (47.9)	1599 (18.4)	1599 (38.5)
Middle East	2074	1088 (52.5)	1054 (50.8)	354 (17.1)	354 (33.6)
South America	10 937	6242 (57.1)	5729 (52.8)	2052 (18.8)	2052 (35.6)
All included continents, countries, or regions	57 840	26 877 (46.5)	23 510 (40.6)	7634 (13.2)	7634 (32.5)

Am Heart J 2009;158:1-7

Ante esta realidad tenemos la necesidad de:

- Realizar el diagnóstico de HTA
- Optimizar el enfoque terapéutico
- Alcanzar los valores objetivo planteados



Conectate con tu corazón

24 de setiembre al 1 de octubre 2021

Semana del Corazón



Comisión Honoraria para la  
Salud Cardiovascular



- COMPROMISO Y APOYO A NIVEL DE LAS AUTORIDADES QUE GOBIERNAN LA SALUD  
Políticas MACRO para la prevención enfermedades no transmisibles. **Continuidad**
- GARANTIZAR EL ACCESO A LA ATENCION MEDICA Y A LOS FARMACOS  
Mayor dificultad y queja reflejada en la opinión de los pacientes
- CAMPAÑAS MASIVAS DE CONCIENTIZACIÓN A LA POBLACION
- CAMPAÑAS EDUCATIVAS A NIVEL DEL PRIMER Y ÚLTIMO AÑO ESCOLAR  
**Neuroplasticidad**
- ETIQUETADO DE ALIMENTOS (alto contenido en sodio)





Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
Semana del Corazón

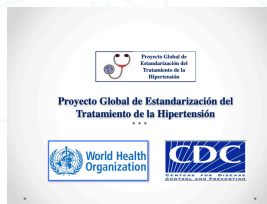


## - PROTOCOLIZACIÓN – GUIAS DE PRACTICA CLINICA NOVEDAD GUIA ISH 2020 Concepto de Optimo y Esencial

Según el medio en el que desarrollamos nuestra practica profesional saber como diagnosticar, estudiar y tratar a los pacientes hipertensos

- METAS SENSATAS Importancia de bajar las cifras de PA para disminuir el riesgo de eventos CV

### - AUTOCRITICA MEDICA



**Tabla 1 Categorías de presión arterial en adultos<sup>a</sup>**

Categoría de PA	PAS		PAD
Normal	<120	y	<80
Elevada	120-129	y	<80
<b>Hipertensión</b>			
Estadio 1	130-139	o	80-89
Estadio 2	≥140	o	≥90



Tabla 3  
Clasificación de la PA medida en consulta<sup>a</sup> y definición de los grados de HTA<sup>b</sup>

Categoría	Sistólica (mmHg)		Diastólica (mmHg)
Óptima	< 120	y	< 80
Normal	120-129	y/o	80-84
Normal-alta	130-139	y/o	85-89
HTA de grado 1	140-159	y/o	90-99
HTA de grado 2	160-179	y/o	100-109
HTA de grado 3	≥ 180	y/o	≥ 110
HTA sistólica aislada <sup>a</sup>	≥ 140	y	< 90

PA: presión arterial; PAS: presión arterial sistólica.  
<sup>a</sup>La categoría de PA se define según las cifras de PA medida en consulta y el valor más alto de PA, ya sea sistólica o diastólica.  
<sup>b</sup>La HTA sistólica aislada se clasifica en grado 1, 2 o 3 según los valores de PAS en los intervalos indicados.  
Se emplea la misma clasificación para todas las edades a partir de los 16 años.

ESC/ESH 2018

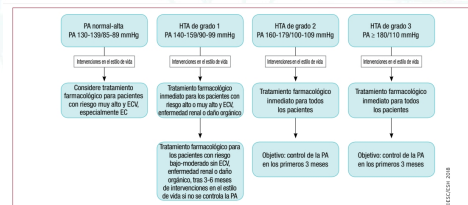


Figura 3. Inicio del tratamiento antihipertensivo (intervenciones en el estilo de vida y medicación) a distintos niveles de PA basal en consulta. ECV, enfermedad coronaria; ECV, enfermedad cardiovascular; HTA, hipertensión arterial; PA, presión arterial.



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



- UTILIZACION DE EQUIPOS CERTIFICADOS PARA LA TOMA DE PA
- OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO DE CONSULTA
- EQUIPOS MULTIDISCIPLINARIOS / POLICLINICA DE HTA. El valor de las perspectivas
- EL PACIENTE COMO CENTRO DE NUESTRAS ACCIONES. EMPODERARLO  
Involucrar al paciente en su terapeutica y control
- PSICOEDUCACIÓN PARA MEJORAR LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO
- TRATAMIENTO COMBINADO EN PÍLDORA ÚNICA DE SER NECESARIO



Recordar que las dos principales causas del no cumplimiento del tratamiento por parte del paciente son **el olvido** y las **razones económicas**



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



## En la consulta:

- MEDICIÓN DE LA PA SEGÚN GUIAS DE PRACTICA CLINICA
- ANALIZAR LA INFORMACIÓN QUE APORTA EL PACIENTE
  - REVISIÓN Y DISCUSIÓN DEL ESTILO DE VIDA
  - ESTRATIFICACION DEL RIESGO CV
- REPASO Y ACTUALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

Para realizar estos pasos de manera eficaz debemos contar con el **tiempo adecuado para la consulta**





Conectate con tu corazón

24 de setiembre al 1 de octubre 2021

**Semana del Corazón**



Comisión Honoraria para la  
Salud Cardiovascular



## **PAGO DE HONORARIOS MEDICOS POR RESULTADOS ALCANZADOS**

EN REINO UNIDO EL **NICE**, UN ORGANISMO INDEPENDIENTE VINCULADO AL DEPARTAMENTO DE SALUD Y ATENCION SOCIAL, CONTROLA SI SE CUMPLE O NO CON LO PAUTADO EN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA Y REMUNERA O PENALIZA EN CONSECUENCIA.

- Ej 1) Al atender un paciente con HTA el profesional cobra sus honorarios solamente si la PA es menor a 140 90 mmhg  
Ej 2) Se enfatiza la utilización del MAPA (que esta subvencionado) para el diagnostico y evaluación terapéutica del hipertenso.  
De no ser indicado cómo esta pautaado en la guía no se cobra el honorario medico.

**NICE** National Institute for  
Health and Care Excellence

[www.nice.org.uk/guidance/ng136](http://www.nice.org.uk/guidance/ng136)







Conectate con tu corazón

24 de setiembre al 1 de octubre 2021

**Semana del Corazón**



Comisión Honoraria para la  
**Salud Cardiovascular**



Gracias por la atención!!