



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



# ***Piensa en el corazón de las mujeres, conecta con tu paciente***

**Dra. Virginia Michelis, FACC, FSIAC**





Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



Las enfermedades CV son la principal causa de muerte, de las mujeres también, de las mujeres más.

Sin embargo no se percibe, lo que fue documentado por las dos encuestas realizadas por el Comité de cardiopatía en la mujer en Uruguay 2013 y 2019

Artículo original  
Rev Urug Cardiol 2017; 32:13-22

Enfermedad cardiovascular en la mujer.  
Cómo la perciben, qué conocen y qué conductas de prevención adoptan las mujeres

Dras. Carolina Artucio, Mónica Giambruno, Ivanna Duro, Virginia Michelis, Daniela Korytnicki, Daniela Barranco, Anabela Fernández, Mariela Lujambio, Elena Murguía, Andrea Simeone





2.  
S





*Conectate con tu corazón*  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



## **Día Nacional de la concientización de la salud Cardiovascular de la mujer**

**SE DECLARA EL DÍA 9 DE MARZO DE CADA AÑO**  
El Senado y la Cámara de Representantes de la  
República Oriental del Uruguay, reunidos en Asamblea  
General,

**DECRETAN**

Artículo 1º.- Declárase el 9 de marzo de cada año, Día  
Nacional de Concientización de la Salud  
Cardiovascular de la Mujer.

Artículo 2º.- Las instituciones y organismos vinculados  
a la temática, organizarán y promocionarán en forma  
coordinada, acciones y actividades destinadas a  
difundir el conocimiento y sensibilizar sobre las  
enfermedades cardiovasculares de la mujer,  
actualmente primera causa de muerte.



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



# Angioplastia primaria en el infarto agudo de miocardio: diferencias según el género. Subestudio de la casuística uruguaya (2004-2012)

Dras. Daniela Barranco<sup>1,\*</sup>, Carolina Artucio<sup>2,\*</sup>, Comité de Cardiopatía en la Mujer de la Sociedad Uruguaya de Cardiología<sup>3</sup>, Comité de Hemodinamia de la Sociedad Uruguaya de Cardiología<sup>4</sup>, Dres. Abayubá Perna<sup>5</sup>, Jorge Mayol<sup>6</sup>

**Conclusiones:** si bien las mujeres presentaron características clínicas de mayor riesgo, recibieron una revascularización menos completa. La mortalidad en cualquier período del seguimiento fue mayor que la de los hombres. El ser mujer no fue un predictor independiente de mortalidad a 30 días.

**Artículo original**

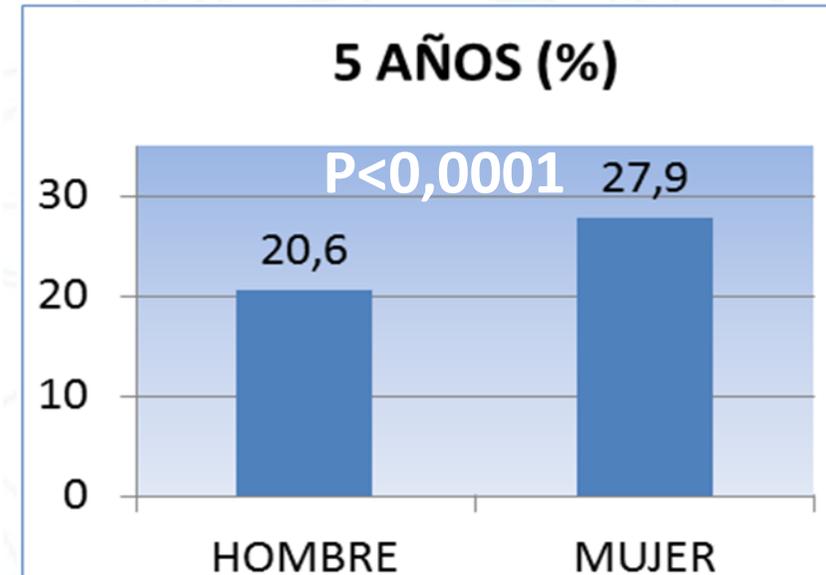
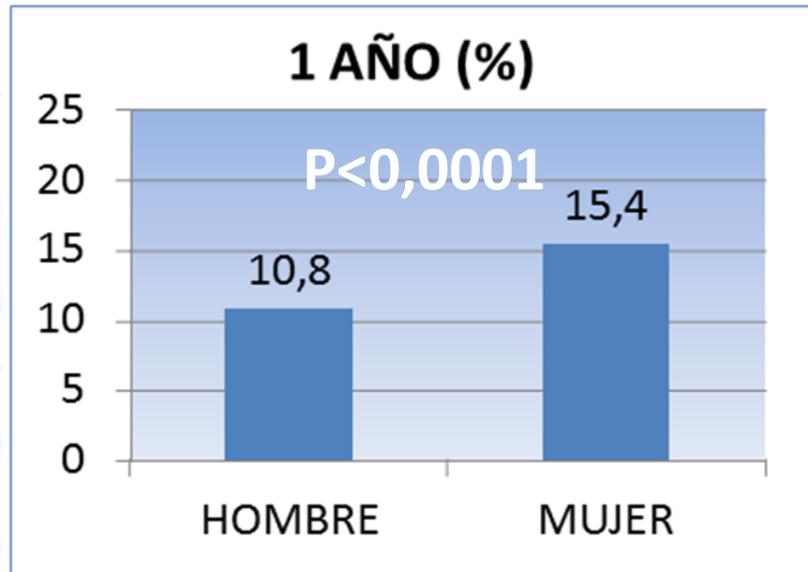
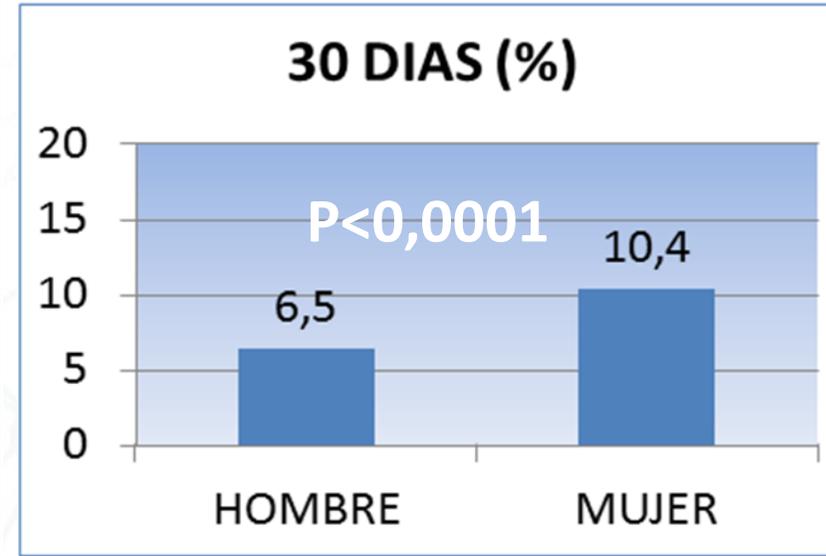
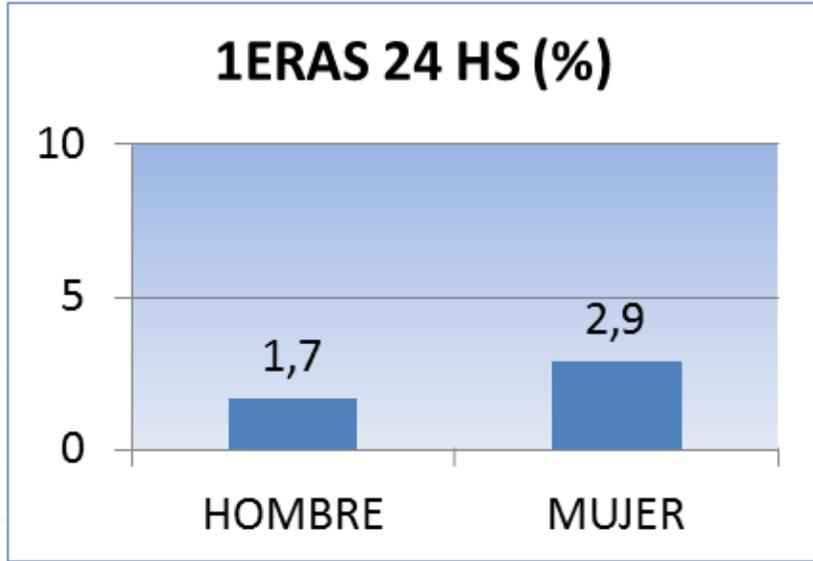
Rev Urug Cardiol 2017; 32:141-149

***Las mujeres llegan más tarde y graves a una ATC y la mortalidad es significativamente mayor.***



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
Semana del Corazón

# Mortalidad

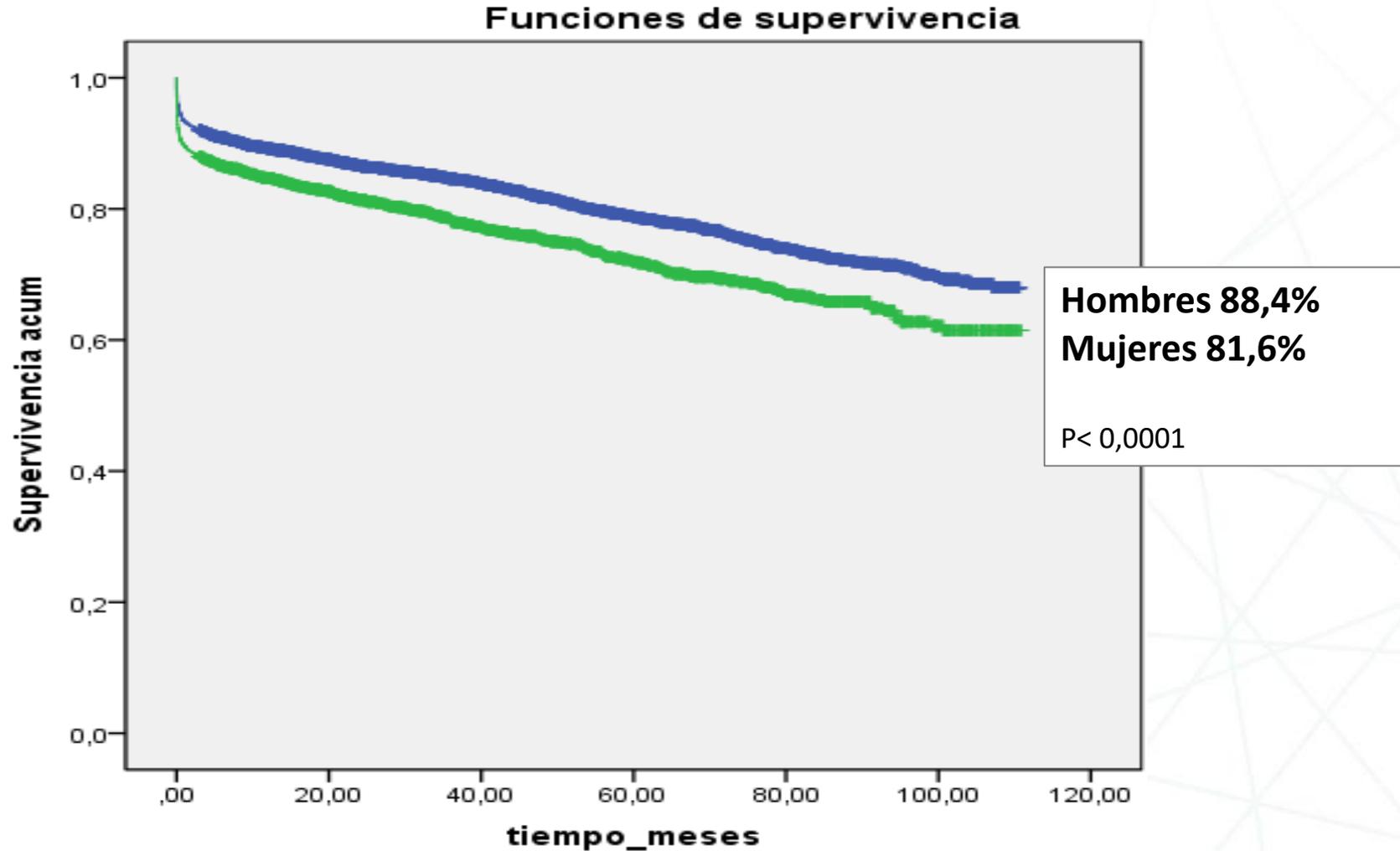




Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



# Mortalidad





Conéctate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



# Factores de riesgo

Mujeres: **más Hipertensas** 75% vs 58 % en los Hombres

**más Diabéticas** 25% vs 18 % en los Hombres

Las Mujeres con IAM de **< 55 años, son 72% Fumadoras**

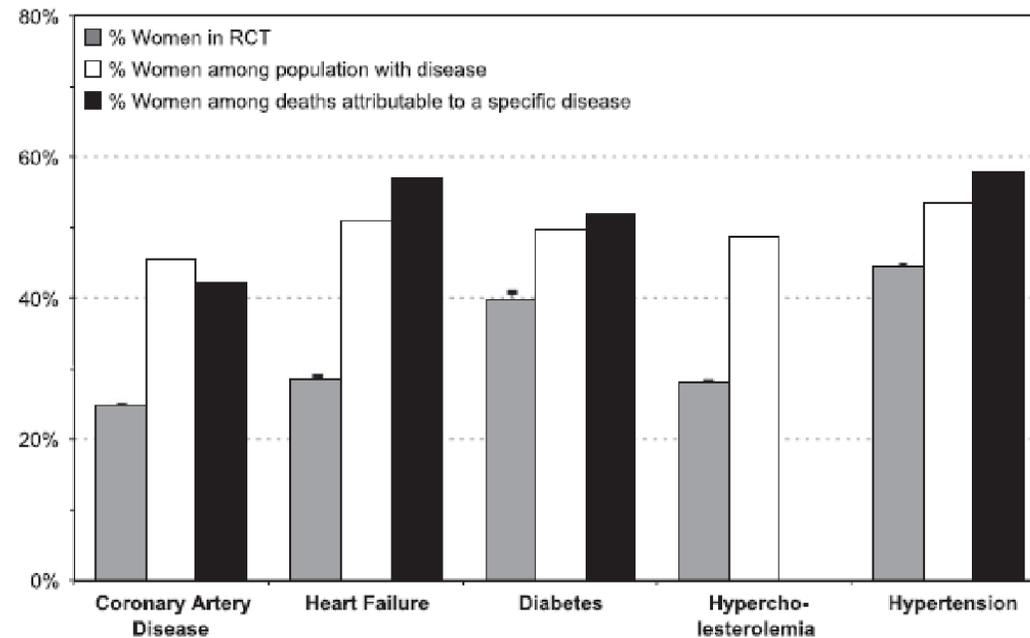




Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
Semana del Corazón



## Las mujeres están sub representadas en los estudios de investigación clínica

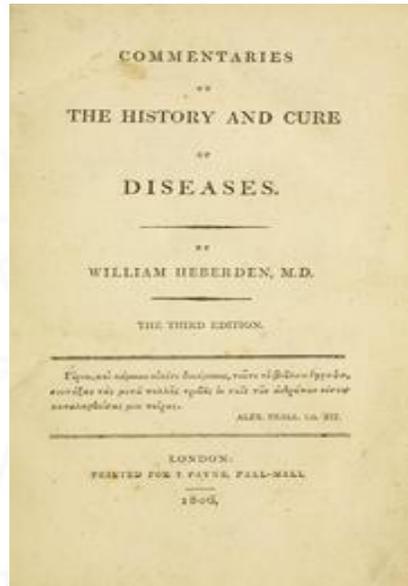


**Figure 5.** Proportion of women in RCTs compared with the proportion of women among the population with a given disease and proportion of women among deaths attributable to the disease. The upper 95th percentile of the confidence interval for the proportion of women in RCTs is shown by the whisker. Hyperlipidemia is defined as low-density lipoprotein cholesterol >130 mg/dL. Proportion of women among deaths not reported in Heart and Stroke Report statistics.



Conéctate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**

## Presentación clínica: ANGOR



100 casos

97 hombres

### Síntomas “atípicos” en los hombres

- Falta de aire
- Dolor mandíbula
- Dolor de espalda
- Nauseas
- Ardor en tórax
- Sudoración
- Fatiga
- Vértigo



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



rcv32n1.vp | Search | hombre infartando - Búsqueda d | +

google.com/search?q=hombre+infartando&tbm=isch&ved=2ahUKewiY2cOW1qHzAhUujJUCHayBAMAQ2-cCegQIABAA&oq=hombre+infartando&gs\_lcp=CgNpbWcQAZIHCCMQ7wMQJzo... ☆ Error

Aplicaciones Nueva pestaña Monoambiente En... MercadoLibre Urug... Meet - kx-djux-qbr Amazon.com: Fire T... Colegio Punta Carr... YouTube Google 95.1 Radio Concierto Pu... Lista de lectura

Google hombre infartando

Todos Imágenes Videos Noticias Maps Más Herramientas Colecciones SafeSearch

Quisiste decir: hombre *infartado*

 <p>Ataque al corazón: Medline... medlineplus.gov</p>	 <p>Los 6 síntomas que te avisan un mes a... 65ymas.com</p>	 <p>Así reacciona el cuerpo masculino ante un inf... redaccionmedica.com</p>	 <p>Volver para contarlo. Historia de u... proyectohuci.com</p>	 <p>Señales de un infarto - Cómo detectarlo   Centro... teknon.es</p>	 <p>Cómo sobrevivir a un infarto estan... tiempo21.cl</p>
 <p>Señales de alarma de un Infarto de Miocardi... colesterolfamiliar.org</p>	 <p>Salud: Si eres hombre y tienes estos síntomas, cui... elconfidencial.com</p>	 <p>El infarto avisa cuatro semanas antes muyinteresante.es</p>	 <p>Infarto de corazón: el daño menos conocido provoca... elespanol.com</p>	 <p>Alerta con los infartos en jóvenes: cuando se te pa... elespanol.com</p>	

Windows taskbar: 84% battery, 14°C Lluvia ligera, 9:32, 28/9/2021



**Conectate con tu corazón**  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



rcv32n1.vp | Search | mujer infartando - Búsqueda de | +

google.com/search?q=mujer+infartando&tbm=isch&ved=2ahUKEWii2fD41aHzAhXVo5UCHQsaAXkQ2-cCegQIABAA&oq=mujer+infartando&gs\_lcp=CgNpbWcQAzoFCAAQgAQ6BggAEAU... Error

Aplicaciones | Nueva pestaña | Monoambiente En... | MercadoLibre Urug... | Meet - kx-djux-qbr | Amazon.com: Fire T... | Colegio Punta Carr... | YouTube | Google | 95.1 Radio Concierto Pu... | Lista de lectura



mujer infartando



Todos | **Imágenes** | Videos | Noticias | Maps | Más | Herramientas

Colecciones | SafeSearch

cuerpos | instagram | natural | cuatro | imagenes | hermosas | sin | ver | romina ortega | sol perez | daniela rendón

Mostrando resultados para **mujer infartante**  
Buscar, en cambio, **mujer infartando**



Perla Montemayor, la i...  
notinor.com



Conocé a la infartante modelo Carmen Ortega - Siti...  
sitioandino.com.ar



Se le escapó! Miss Bumbum encendió las r...  
minutouno.com



El infartante desnudo de Wanda...  
chimentisimo.com



Chicas infartantes de todos lad...  
es-la.facebook.com



Armani no vino solo: la infartante mujer que desp...  
unosantafe.com.ar



Windows taskbar: 84% battery, 14°C Lluvia ligera, 9:31 28/9/2021



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



La mujeres solo participan en aprox un 30% en los estudios de investigación en cardiología.

Los estudios diagnósticos descritos en poblaciones masculinas, extrapolan resultados a la población femenina, sin embargo.... Somos anatómica y funcionalmente diferentes.

Cuánto nos costó entender, y aceptar que la isquemia con coronarias angiográficamente normales, no significa estar libre de enfermedad??? que implica mayor mortalidad, y mayores cuidados

Cuántas veces preguntamos pre-clampsia? Migraña? otros que las afectan en forma diferencial, como el cigarrillo, consumiendo la protección estrogénica???

***Androcentrismo de la ciencia***

***Falta de investigación en diferencias anatómicas y fisiológicas***

***Extrapolación de hallazgos en hombres, a población de mujeres.***

***Sesgo de género***



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



## Tenemos asumido ??????????

- \_ que a la mitad de nuestros pacientes les va peor?
- \_ que existe una brecha de genero, que afecta la enfermedad, en diagnostico, su estudio, tratamiento y pronóstico y determina que un grupo de pacientes **una mayoría, se encuentra en desventaja???**

Percibimos que es una expresión más de las inequidades de genero que padecen las mujeres???



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



## WHF 2021

# Piensa en tu corazón , conecta con el corazón

**PIENSA** Llamado a concientizar, poner conocimiento y responsabilidad en el cuidado del corazón

**CONECTA** sentido simbólico, emocional.

Porque bien sabemos que las acciones, no pasan por lo racional, que las decisiones, no surgen de un balance matemático entre lo que esta bien y lo que está mal. Si eso fuera así, desde comer sin sal, o saludable, hasta hacer ejercicio, o fumar, seria muy sencillo, y sabemos no lo es. Lograr que las emociones nos jueguen a favor, implica un proceso personal y hacerlo consciente es un primer paso.



*Conectate con tu corazón*  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



## **Cuál es el mensaje para los cardiólogos???**

Estamos como especialistas en deuda con este grupo de peores resultados.

La incorporación del estudio con perspectiva de genero resulta fundamental.

Asumir y pensar como individuos, que podemos aportar.

Comprometernos como grupo, de corazón, con el corazón de las mujeres

***Si cada uno barre su vereda, la calle estará limpia.***



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



## Cual es el mensaje para los cardiólogos?????

**Piensa** en el corazón de las mujeres

- \_ en este grupo en desventaja
- \_ diferente anatómica y fisiológicamente
- \_ en los sesgos de género

**Conecta** con tu paciente

- \_ empatiza con la realidad de la mujer.
- \_ una mujer que no se prioriza, es el producto de una cultura, de una doble jornada laboral y de cuidados no remunerados, de cuidar a otros.
- \_ una mujer con stress, puede ser jefa de hogar, puede ser victima de violencia, puede sufrir los golpes contra un techo de cristal, o los resbalones de las paredes de barro. Más raramente va a tener el stress de ser CEO de una compañía, presidenta de la nación, o directora de un grupo científico.
- \_ una mujer que fuma, o tiene sobrepeso, ansiedad, lo hace por motivos distintos a un hombre.



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



Cuando una mujer llega a una puerta de emergencia con un dolor “raro” ....piensa....antes de pensar que está nerviosa

Cuando una mujer llama por falta de aire.....piensa.....antes de pensar que es covid

Cuando vas a diseñar una trabajo de investigación.....piensa que sesgos de género pueden estar influyendo

Cuando una mujer llega tarde a una angioplastia....piensa antes juzgar, y como podemos mejorar el pronóstico

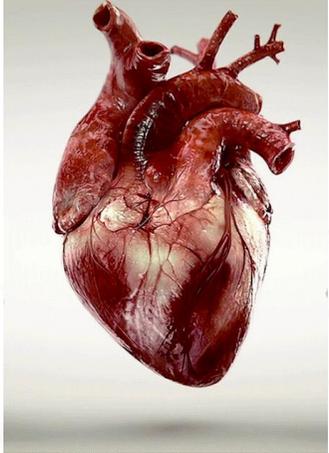
Cuando una mujer obesa, o fumadora, estresada, que no se cuida, te consulta...piensa y sobre todo empatiza con su realidad.

**Piensa, que las mujeres no tienen las mismas oportunidades, en el acceso y cuidado de su salud por condicionantes sociales, y psicológicas, y que eso repercute en su salud.**

**Porque somos seres bio, psico, sociales, y la salud se juega en esos tres ejes.**



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



## **PIENSA** *en el corazón de las mujeres*

“Se encuentra lo que se busca y se busca lo que se sabe.”

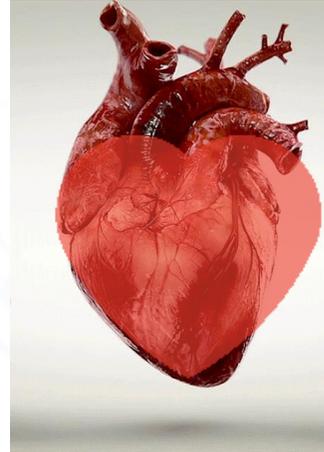


## **Conecta** *con el corazón de tus pacientes*

“No basta saber, se debe también aplicar. No es suficiente querer, se debe también hacer”



Conectate con tu corazón  
24 de setiembre al 1 de octubre 2021  
**Semana del Corazón**



***PIENSA y Conecta!!*** con el corazón de las mujeres ,  
***porque estamos en deuda con la mitad de nuestros pacientes.***

***Gracias por su tiempo,***

***Virginia Michelis, FACC, FSIAC***

