



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



CONSUMO DE TABACO Y RIESGO CARDIOVASCULAR

- **DRA ALEJANDRA AMODIO**

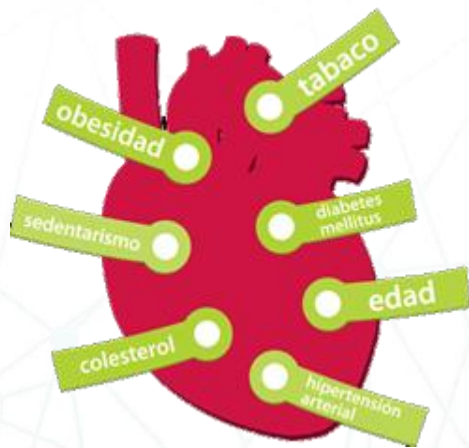


Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Factor de riesgo cardiovascular

- Factor de riesgo dominante de enfermedad cardiovascular
- Aumenta con la cantidad y años de consumo.
- Relación no lineal, todo consumo tiene sus riesgo.
- Daño por fumador pasivo.
- Contaminación ambiental , residuos tóxicos que perduran.





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Componentes con mayor incidencia CV

- Nicotina
- Monóxido de Carbono
- Sustancias químicas oxidantes
- Metales y partículas pesadas





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Nicotina- Efectos hemodinámicos

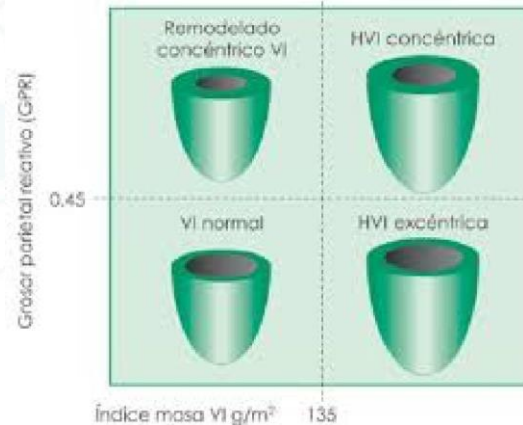
- Efectos simpaticométicos
- Incrementa:
 - Frecuencia cardíaca (10 a 15 cpm)
 - Presión arterial (5 a 10 mmhg)
 - Llenado cardíaco
 - Contractilidad
 - Gasto cardíaco.
- Vasoconstricción periférica y de los vasos sanguíneos coronarios





Nicotina- Efectos de remodelación

- Mayor riesgo de remodelación tisular, hipertrofia y fibrosis
- Mayor incidencia de Insuficiencia cardiaca





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Nicotina - Efectos Arritmogénicos

- Mayor incidencia de FA, TV/FV y de MS
- Mayor incidencia de descargas inapropiadas, en portadores de DAI

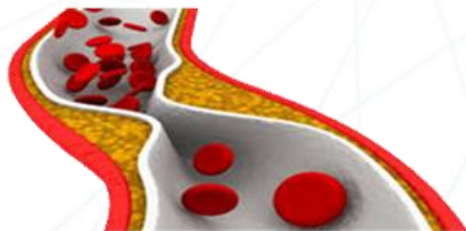




Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Nicotina, efectos sobre lípidos y glicemia



- Disminución de niveles de HDL.
- Mayor nivel de LDL y VLDL.
- Mayor nivel de TG.
- Mayor resistencia a la Insulina.
- Aumento de la incidencia de DM.

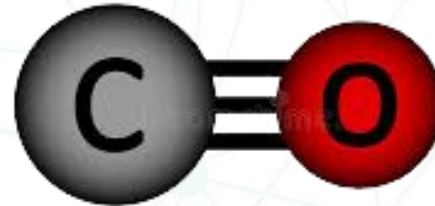


Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Monóxido de Carbono

- Disminución de la capacidad de transporte de O_2
- Lesión y disfunción endotelial
- Favorece la inestabilidad de la placa
- Aumenta la viscosidad de la sangre





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Sustancias oxidantes, partículas pesadas y metales

- Disfunción Endotelial
- Efectos inflamatorios crónicos, macrófagos que secretan mediadores inflamatorios
- Propagación, desestabilización y ruptura de placa. Vasoconstricción y trombosis locales
- Aumento de Parámetros inflamatorios.





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Riesgo CV, fumador vs no fumador

- Riesgo de eventos fatales CV a 10 años se duplica en fumadores
- Tienen 70% más de probabilidad de enfermedad coronaria
- Enfermedad coronaria anticipada de 10 a 20 años .
- Aumentada incidencia de inestabilidad de angina estable y de angina vasoespástica.
- Más probabilidad de reestenosis luego de trombolisis, ATC y by pass coronario.
- Mayor incidencia de HTA, dislipemia, insulino resistencia y diabetes
- Más probabilidad de remodelación miocárdica, insuficiencia cardíaca, arritmia y muerte súbita

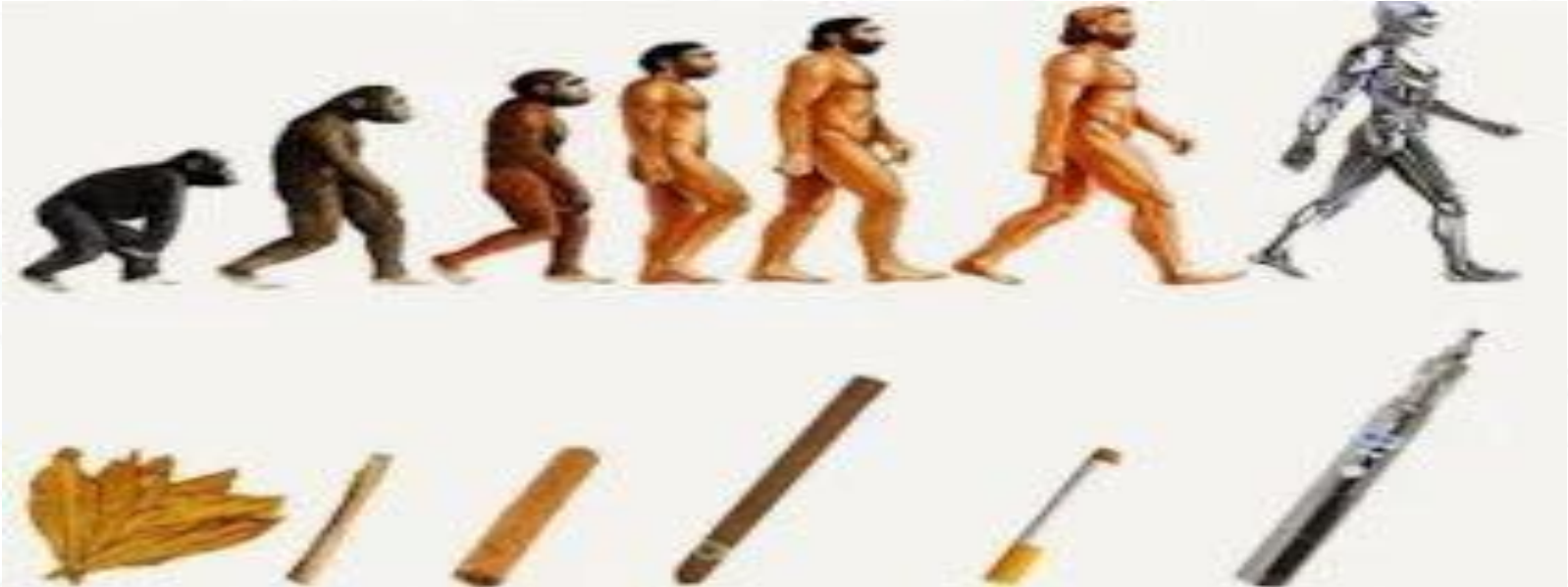




Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Hay alguna forma segura de consumir tabaco??





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Cigarrillos Electrónicos

- Fueron creados en el año 2003 y patentados el año 2007.
- Dispositivo formado por 3 elementos básicos: batería, atomizador y cartucho.
- El cartucho contiene diferentes sustancias: propilenglicol, glicerina y generalmente nicotina.
- Al vapear, la batería se activa, el atomizador se calienta, el líquido se vaporiza.

Cómo funciona el cigarrillo electrónico





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Efectos de los cigarrillos electrónicos

- Contienen nicotina, de 0 a 36 mg de nicotina. (se han detectado hasta 100 mg de nicotina).
- El vapor incluye sustancias potencialmente peligrosas como el diacetil, sustancias químicas cancerígenas, compuestos orgánicos volátiles y metales pesados como el níquel, el estaño y el plomo.
- Se han registrado cerca de 8.000 aromas en las soluciones líquidas de los sistemas electrónicos. Algunas de ellas son pro inflamatorias.





Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Calentadores de tabaco

- Lanzados por primera vez en 2014, IQOS, fabricado por Philip Morris International
Glo, fabricado por British American Tobacco y Ploom TECH, producido por Japan Tobacco International
- Dispositivo electrónico para calentar un cigarro o cápsula de tabaco comprimido.
- Calienta a temperatura alta para producir un aerosol inhalable.
- Algunos calientan directamente el tabaco entre 240°C y 350°C
- Otros emplean una tecnología “híbrida” que primero calienta una solución líquida que, a su vez, calienta el tabaco. 30 a 40 °C
- Los cigarrillos y las cápsulas están disponibles en distintos sabores.



PMI



BAT



JTI



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Efectos de los calentadores de tabaco

- Están compuestos por hojas de tabaco. Nicotina generando adicción y enfermedades vinculadas a la misma.
- Contienen glicerina y propilenglicol. El glicerol al degradarse produce glicidol, acroleína y formaldehido, mientras que el propilenglicol genera acetol, propenol y formaldehido (todos ellos tóxicos).
- La versión mentolada tiene una elevada cantidad de mentol (13.6 mg/unidad) . Hay evidencias de que el mentol en los cigarrillos, además de favorecer el consumo de tabaco, altera la metabolización de la nicotina, incrementando su absorción.



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Consideraciones:

- En marzo/2021 en nuestro país, el gobierno habilito la venta de dispositivos electrónicos que calientan tabaco seco
- Es fundamental continuar con la política de no estimular el consumo de productos de tabaco en todas sus formas y seguir protegiéndonos de sus consecuencias sanitarias, sociales, económicas y ambientales
- Alrededor del 70% de los fumadores desean dejar de fumar, sin embargo sólo un bajo porcentaje lo logra sin ayuda.
- La intervención del equipo de salud en su conjunto y de los equipos especializados, aumentan considerablemente la probabilidad de que el fumador supere su adicción.
- El tratamiento propuesto en las policlínicas específicas son altamente eficaces y se basan en terapias farmacológicas aprobadas por la FDA, apoyo psicológico y cognitivo, conductual.
- Los cigarrillos electrónicos no están aprobados por la FDA como elemento de ayuda para dejar de fumar y no hay pruebas científicas concluyentes sobre su efectividad para dejar de fumar en el largo plazo.



Conectate con tu corazón
24 de setiembre al 1 de octubre 2021
Semana del Corazón



Comisión Honoraria para la
Salud Cardiovascular



GRACIAS! ❤️