



15 de Abril 2021

El Consejo Nacional de Resucitación ante la situación epidemiológica de la Pandemia COVID-19, y en consonancia con las políticas educativas vigentes, **exhorta muy fuertemente a no realizar entrenamiento presencial con simuladores hasta nuevo aviso.**

Sin embargo estimula las actividades educativas virtuales sobre este tema, en especial la difusión de las medidas específicas de bioseguridad para COVID-19 para la actuación de testigos presenciales de situaciones de paro cardíaco. (Recordamos que este tipo de actividades sin instancia práctica no deben recibir certificación.)

A si mismo recordamos a la población la crítica importancia de la actuación del testigo presencial en términos de chances de supervivencia de la víctima.

Estas medidas son sencillas y están resumidas en las siguientes recomendaciones del CNR para testigos presenciales:

- Cuando evalúe a una persona que no responde, NO realice la maniobra "miro, escucho y siento", sólo MIRE si respira normalmente.
- Procure cubrir la boca y la nariz, suyas y de la víctima, con un tapaboca, prenda de ropa o toalla, lo cual podría reducir la diseminación del virus durante el masaje cardíaco.
- Evite la respiración boca a boca. Se recomienda la resucitación sólo con las manos en caso de muerte súbita del adulto. En el caso de paro respiratorio como suele ser frecuente en niños, tomando en cuenta que la mayoría de los testigos presenciales suelen ser integrantes del hogar o cuidadores (por tanto con exposición previa al SARS-CoV 2 si la víctima está infectada), es probable que estén dispuestos a realizarla.
- La utilización del DEA no implicaría ningún riesgo biológico para los rescatadores, y junto con el masaje cardíaco va a darle a las víctimas de muerte súbita las mejores chances de supervivencia.
- Al terminar su intervención lave sus manos tan pronto como sea posible o desinfectelas con alcohol al 70%, y consulte a su prestador de salud para asesoramiento sobre: lavado de su ropa, higiene personal, cuidado de salud y eventuales controles posteriores.

Comisión directiva.