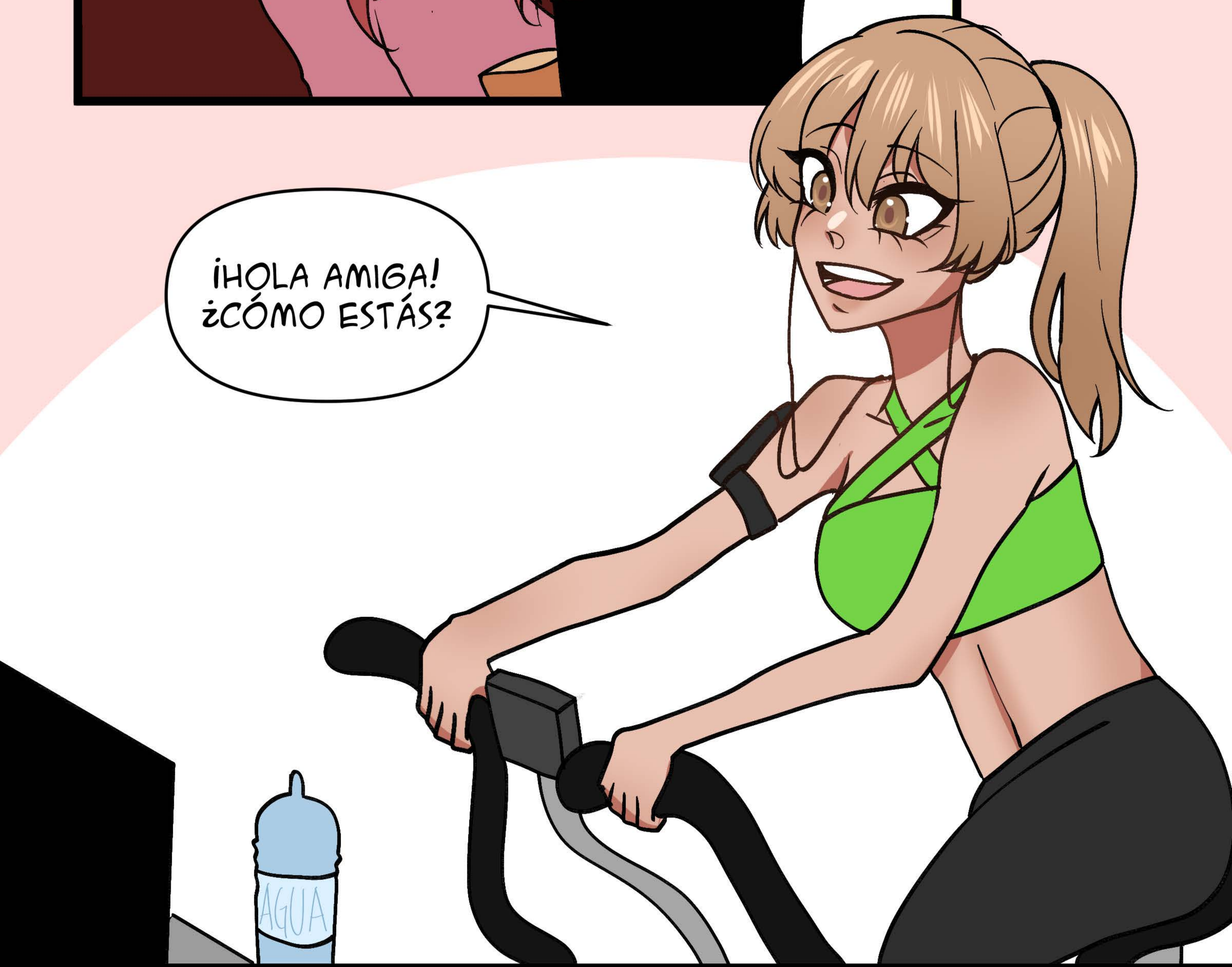


¡HOLA LU!



¡HOLA AMIGA!  
¿CÓMO ESTÁS?



ACÁ ESTOY

FUI A LA  
POLICLINICA DEL  
TRABAJO

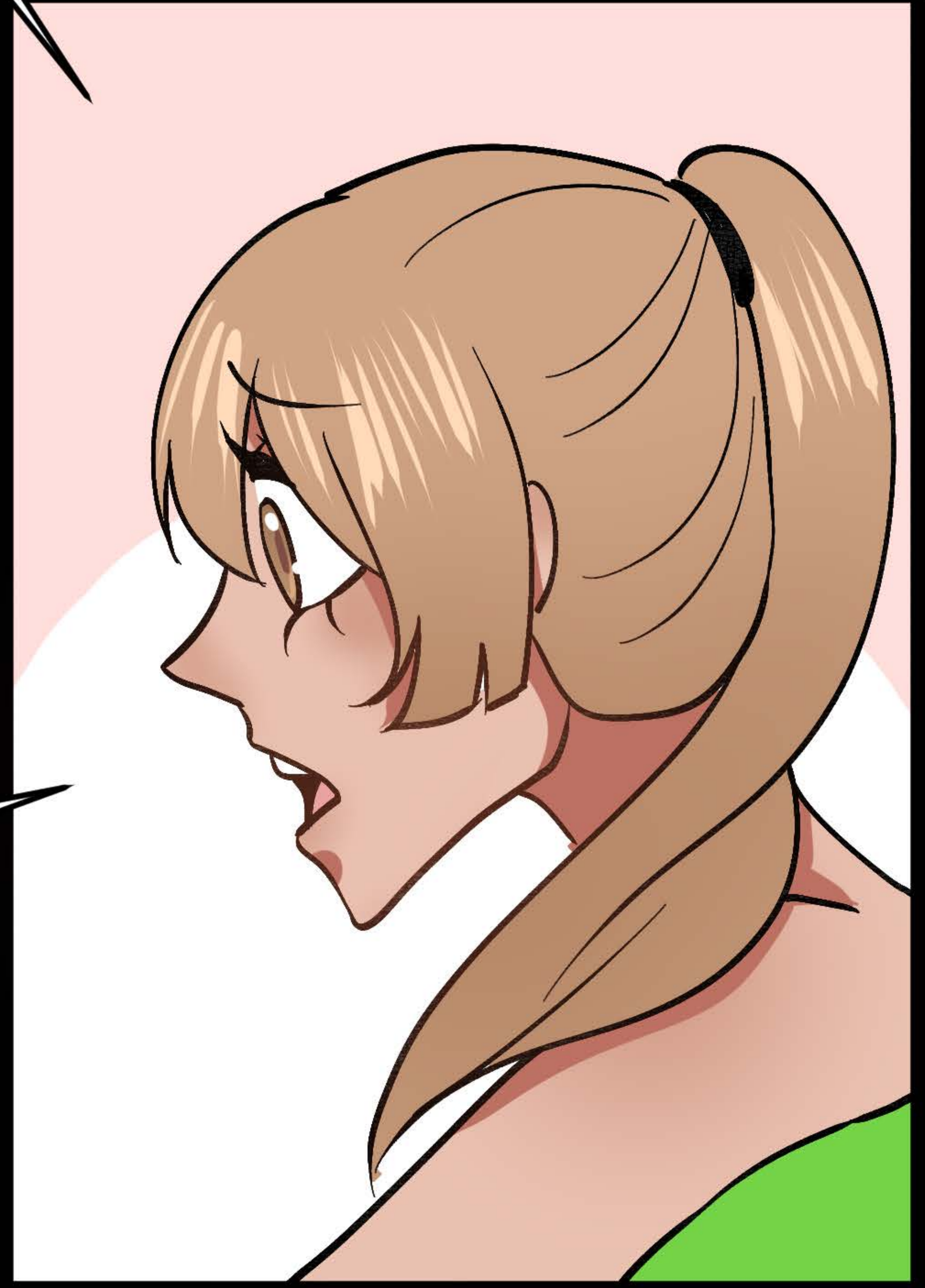
¿QUÉ TE  
PASÓ?

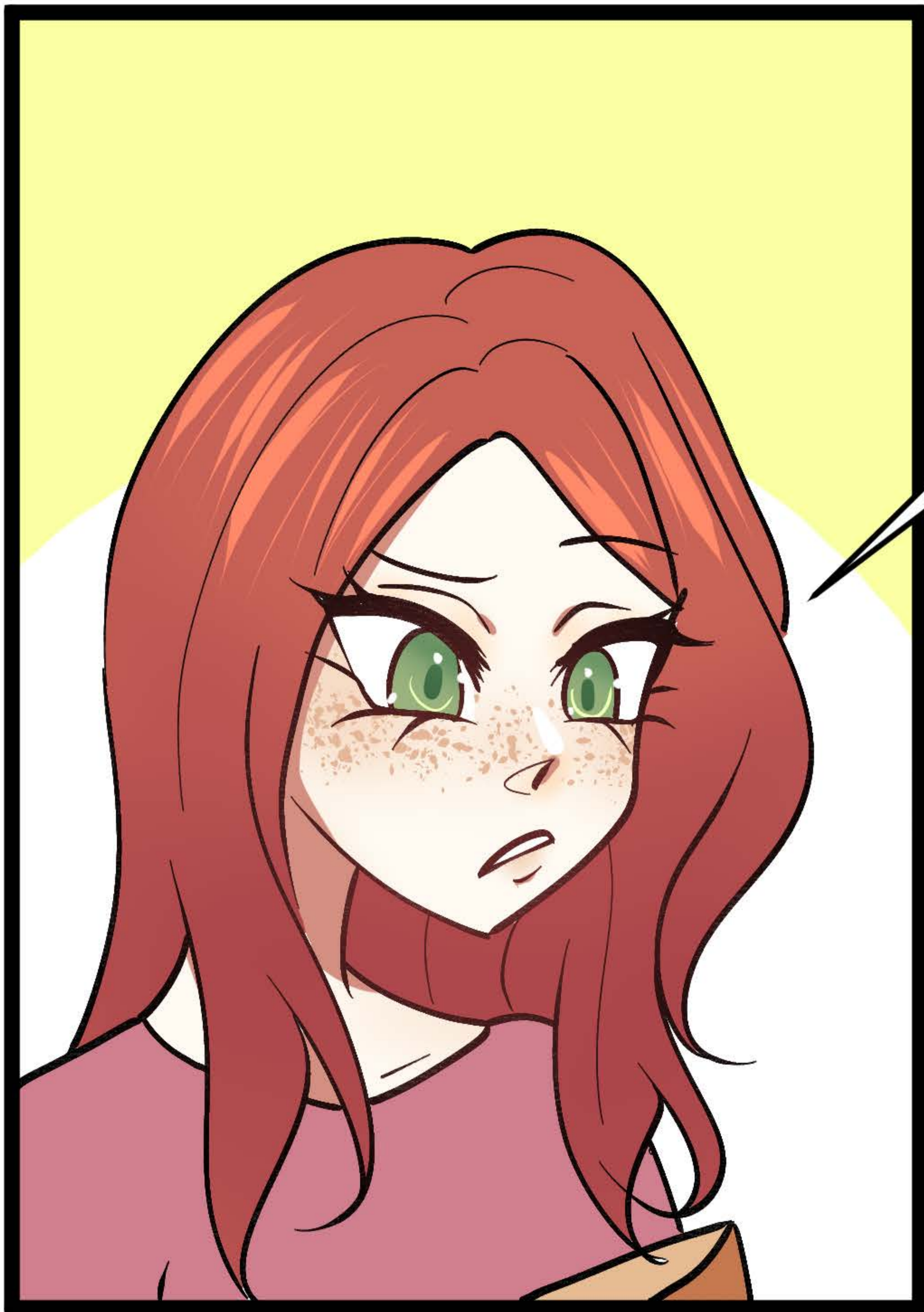
ME DOLÍA LA  
CABEZA Y  
ME TOMARON  
LA PRESIÓN

¿CUÁNTO TENÍAS?

LO MISMO DE  
SIEMPRE, 140/90

¿CÓMO QUE LO  
MISMO DE SIEMPRE?  
¡ESO ES HIPERTENSIÓN!





PERO... NO SIENTO  
NADA. NUNCA SENTÍ  
NADA

LA DOCTORA ME  
DIJO QUE ME  
CONTROLARA

OBVIO BEA, SON  
CIFRAS PARA CONTROLAR



UGH ¿VOS  
TAMBIÉN, LU?

ME PREGUNTÓ;

"¿PRACTICÁS ALGUNA  
ACTIVIDAD FÍSICA?"



"¿COMÉS CON  
SAL?"

"¿ESTÁS VIVIENDO SITUACIONES DE ESTRÉS?"

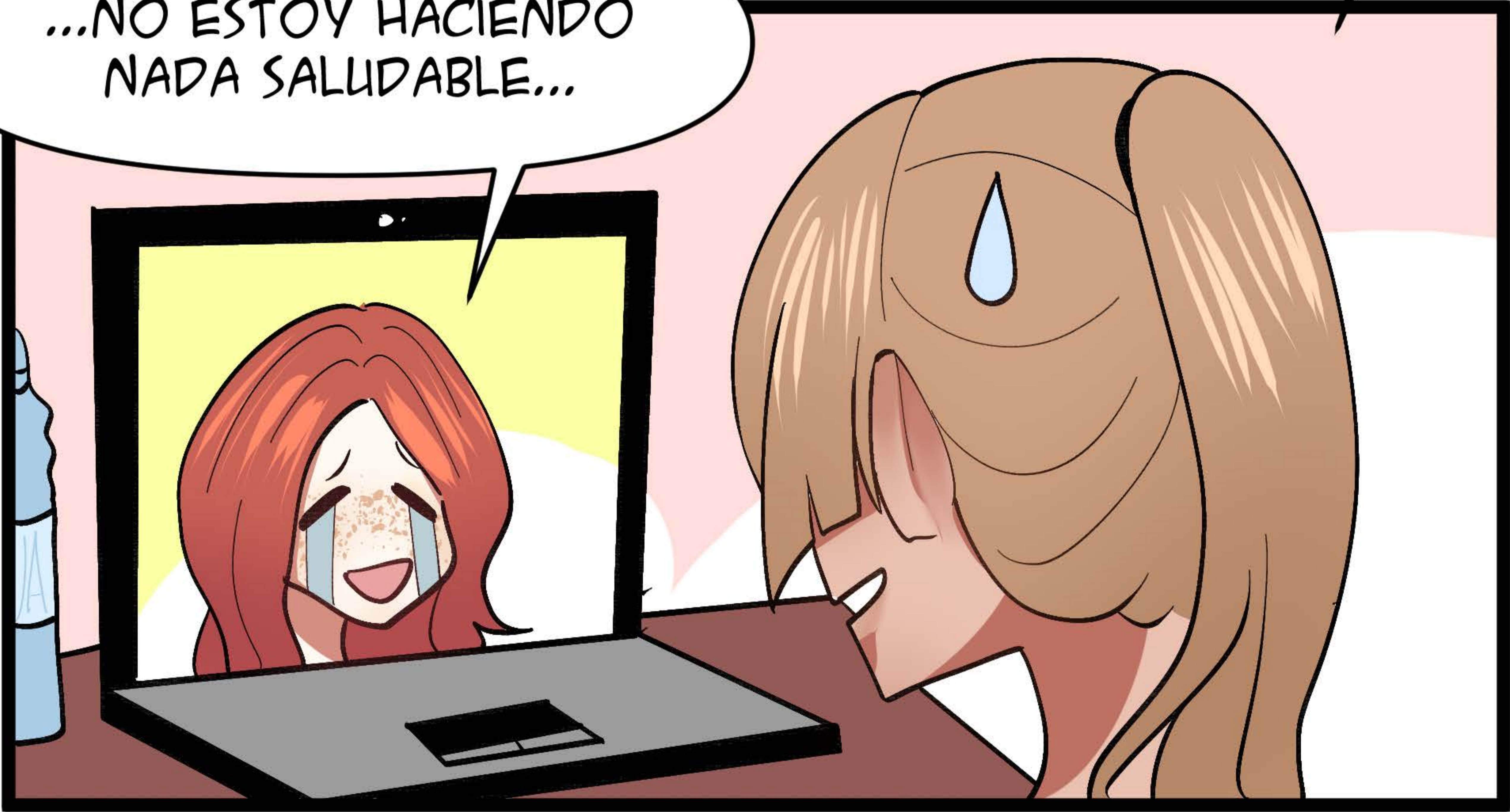


"¿TU DIETA ES BALANCEADA?"



¿QUÉ RESPONDISTE?

...NO ESTOY HACIENDO NADA SALUDABLE...



AY BEA...  
¿QUÉ TE PARECE SI EMPEZÁS A CUIDAR TU CORAZÓN?