

## **Acta Tribunal Concurso Videos Movete En Casa, Comisión Cardiovascular 2020 Montevideo**

Montevideo,

25 de Julio de 2020

En la fecha de hoy se realizó la premiación del Concurso de videos caseros **“Movete En Casa”** organizado por la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV) en conjunto con TV CIUDAD y con la Tecnicatura de recreación de la Universidad Católica del Uruguay (UCU). El concurso, de abril a mayo de 2020, buscó entusiasmar a niños, adolescentes y jóvenes a buscar alternativas de movimiento en sus casas para mantenerse activos y poder compartir estas ideas con sus pares.

Durante el concurso existió una evaluación de los videos concursantes, a partir de criterios previamente definidos y publicados en las bases. Dicha evaluación se realizaba en forma individual por referentes de UCU, CHSCV y TV CIUDAD. Los criterios de puntuación fueron: creatividad, accesibilidad de la propuesta para realizar en los hogares y transmisión del concepto actividad física para promover la salud.

A partir de los puntajes obtenidos, se determinó cuáles de los videos podrían ser publicados en la pantalla de TV y de los mejores puntuados, se definieron los 15 ganadores que, además, recibieron a cada uno un Kit activo.

El Kit constaba de una pelota, una colchoneta, 2 mancuernas, 2 tobilleras y 2 andas elásticas. Estos premios fueron obsequiados por TV CIUDAD y por la CHSCV.

Si bien el concurso fue individual, se realizó una mención especial a participantes del Hogar del INAU N3 de Soriano, quienes recibieron también un kit activo.

Se recibieron 122 formularios y cumplieron con los requisitos de participación 90 videos. De ellos 52 fueron difundidos en redes sociales y en Pantalla de TV CIUDAD.

Hubo 15 premiados y una mención.

**Ganadores del Concurso MoveteEncasa 2020**

Apellidos	Nombres	Código asignado
Muñiz Fraga	Juana	-120059
Proverbio González	Tiziano	-120088
Melgar	Emma	-120029
Chagas	Vittoria	-120076
Deliotti	Juan Manuel	-120026
Acuña Carsin	Agustín	-120048
Arbón Galarraga	Camila Belén	-120050
Pérez Sansó	Romina Esther	120083
Raffo Martínez	Paulina	120023
Santos Figueredo	Belén	120084
Rodríguez Pérez	Micaela	120011
Cano	Enrique	120089
Fernández Manzini	Julieta	180075
Méndez Fakradjian	Valentina Carolina	180085
Osores Ramírez	Micaela Valentina	180041
Mención especial	Hogar Inau Chopitea Mercedes, Soriano	

Con una participación en redes sociales que excedió las 130 mil contactos y gran entusiasmo en los participantes, así como sus familias, entendemos que este concurso marca una eficiente estrategia de sensibilización y promoción de salud, especialmente en tiempos de confinamiento. Las barreras se transformaron en oportunidades y la actividad física contribuyó en el concepto de #moveteEncasa, no sólo a mantener las medidas de higiene sino a posicionar a las personas como actoras y responsables de su salud. En forma activa y no pasiva se estimuló a participar creando acciones con los elementos del hogar. Participaron menores, adolescentes y jóvenes.

La creatividad y el movimiento, una vez más se unieron para generar estrategias válidas de promoción. Agradecemos a todos los participantes y sus familias, a los referentes evaluadores, y a todos los equipos de trabajo de las instituciones organizadoras que hicieron posible este concurso.



**Dra. Laura Garré**  
Directora Ejecutiva  
CHSCV



**Dra. Cecilia del Campo**  
Coord. Actividad Física y Salud  
CHSCV



**Dr. Mateo Gamarra**  
Asist. Actividad Física y Salud  
CHSCV