



11 de mayo 2020

En el día Nacional de la Resucitación Cardíaca el Consejo Nacional de Resucitación del Uruguay (CNR) informa a la opinión pública:

1) Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en nuestro país. Un alto porcentaje se presentan como Muerte súbita del adulto (paro cardíaco de presentación brusca e inesperada). Esta situación puede ser evitable a través de la prevención de los factores de riesgo, y en caso de producirse, si se cuenta con una cadena de supervivencia bien planificada e implantada, las chances de supervivencia aumentan drásticamente.

En la cadena de supervivencia es fundamental el rol de la comunidad como testigos presenciales más probables, teniendo que iniciar de manera inmediata las primeras medidas: reconocimiento del paro cardíaco, llamar a una ambulancia y pedir DEA (localizarlo en la App CERCA), realización de masaje cardíaco y uso del DEA.

2) El actual contexto de pandemia por COVID-19 implica tener que tomar medidas de bioseguridad a fin de minimizar el riesgo de infección. Estas medidas son sencillas y están resumidas en las siguientes recomendaciones del CNR para testigos presenciales:

- Cuando evalúe a una persona que no responde, **no** realice la maniobra "miro, escucho y siento", sólo **mire** si respira normalmente.
- Procure cubrir la boca y la nariz, suyas y de la víctima, con un tapaboca, prenda de ropa o toalla, lo cual podría reducir la diseminación del virus durante el masaje cardíaco.
- Evite la respiración boca a boca. Se recomienda la resucitación sólo con las manos en caso de muerte súbita del adulto. En el caso de paro respiratorio como suele ser frecuente en niños, tomando en cuenta que la mayoría de los testigos presenciales suelen ser integrantes del hogar o cuidadores (por tanto, con exposición previa al SARS-CoV2 si la víctima está infectada), es probable que estén dispuestos a realizarla.
- La utilización del DEA no implicaría ningún riesgo biológico para los rescatadores, y junto con el masaje cardíaco va a darle a las víctimas de muerte súbita las mejores chances de supervivencia.
- Al terminar su intervención lave sus manos tan pronto como sea posible o desinfectelas con alcohol al 70%, y consulte a su prestador de salud para asesoramiento sobre: lavado de su ropa, higiene personal, cuidado de salud y eventuales controles posteriores.
- El CNR exhorta a las empresas proveedoras de DEA y a la administración de los lugares que disponen de este tipo de tecnología, a que agreguen al kit 3 tapabocas.

3) El CNR ve con gran preocupación la disminución de los controles de los pacientes con enfermedad cardíaca crónica, y el retraso en la consulta de los pacientes con problemas cardíacos agudos. Debido a esto exhorta a las instituciones y autoridades de la salud a promover el mejor cuidado de los pacientes para evitar situaciones de emergencia que lleven a un paro cardíaco.

No olvides:

- Tus manos pueden salvar una vida
- Las medidas de protección para disminuir el riesgo de transmisión del virus son simples. Actúa con seguridad y sin miedo.
- Cuidemos más que siempre a las personas con enfermedades cardiovasculares.

Directiva Consejo Nacional de Resucitación Cardíaca