

ASPECTOS GENERALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD CARDIOVASCULAR EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA COVID-19

HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR Y COVID-19

¿Cómo afecta esta enfermedad a pacientes con Hipercolesterolemia Familiar?

En Uruguay hay alrededor de 13.000 pacientes con Hipercolesterolemia Familiar (HF), una enfermedad genética que causa niveles elevados de colesterol LDL desde el nacimiento y que implica un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica, en individuos jóvenes y activos.

En caso de tener una infección por el nuevo Coronavirus, el riesgo de complicaciones asociadas a COVID-19 y de complicaciones cardiovasculares es mayor. Este riesgo es aún mayor si se asocia una enfermedad cardiovascular preexistente u otras comorbilidades (hipertensión arterial, diabetes, obesidad).

Desde el Programa Nacional para la Detección Temprana y Atención de Hipercolesterolemia Familiar (GENYCO, de Genes y Colesterol) de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular elaboramos un listado de recomendaciones para pacientes con HF, en el contexto de esta pandemia COVID-19 (ver Tabla 1).

Estamos comprometidos a colaborar en el seguimiento y orientación de nuestros pacientes.

El seguimiento será realizado vía telefónica, si bien también se reciben consultas vía WhatsApp o correo electrónico.

En caso de que alguna persona presente o haya presentado la infección por COVID-19 se le realizará un seguimiento específico.

Medios de contacto

Teléfono: 2480 27 15

Celular: 091 370 341

Mail: genyco@cardiosalud.org

Tabla 1.-

Recomendaciones para pacientes con Hipercolesterolemia Familiar, en el marco de la pandemia COVID-19.
<ul style="list-style-type: none">• Continuar con el tratamiento para el colesterol indicado por el médico tratante (sobretudo estatinas).• Asegurarse de contar con suficiente medicación disponible.• Continuar, en medida de lo posible, con controles rutinarios.• Mantener hábitos de vida saludables.• Adoptar medidas de protección sugeridas para evitar el contagio.• Mantenerse informado y seguir los consejos de las autoridades sanitarias locales.• Contactarnos en caso de presentar infección por COVID-19 confirmada por test.