

Informe del Curso de Actividad Física y Salud con difusión de “Guías de Actividad Física para la Comunidad- MSP”. 2017

Durante los meses de mayo a setiembre del 2017 se realizó el Curso de Actividad Física y Salud con enfoque en la población infantil y difusión de las Guías de Actividad Física (GAF) para la Comunidad, recientemente publicadas por el MSP.

En el marco del Plan Nacional de Capacitación en Actividad Física y Salud 2016-2020 (elaborado por CHSCV) y con los objetivos del área de Actividad Física y Salud, asumidos como Compromiso de Gestión (MSP), se difunde la GAF y se transmiten conceptos de la importancia de la Actividad Física (AF) para la salud y la disminución del sedentarismo, principalmente desde la infancia.

Con una temática pertinente a nuestros tiempos y con un enfoque en la promoción de estilos de vida saludables, el equipo docente de deportólogos recorrió durante estos meses, los **19 departamentos** con el curso para los **850 participantes** de diversos sectores (educación, sanitario, político, referentes de la comunidad). Los costos del curso se asumieron por la CHSCV y las organizaciones que colaboraron con la logística.

Al finalizar el curso se realizó una encuesta de satisfacción sobre aspectos del curso para evaluar los cambios y la mejora continua del área en el pilar de la capacitación.

Durante el 2016 el curso fue satisfactorio-muy satisfactorio en casi todos los aspectos, hecho que se repite durante el 2017. Hubo un cambio en la estrategia una vez iniciado el dictado del curso, debido a la baja concurrencia los días sábados. Se valoró la posibilidad docente, logística y de nueva convocatoria para adaptarse a esta nueva propuesta del curso para los días jueves o viernes. Se debió cambiar los lugares previamente escogidos (salas de videoconferencias ANTEL en cada ciudad capital) por nuevos salones otorgados por intendencias, liceos o UTU.

Se reforzó la comunicación del cambio a través del mail a bases de datos y un grupo whatsapp de referentes de promoción de la AF (más de 80 personas de los 19 departamentos) y se realizó una nueva comunicación web.

De la encuesta de satisfacción surge que tanto los temas tratados, la forma en que fueron tratados (metodología), nivel docente, más de un 95 % creen que fueron satisfactorios o muy satisfactorios. Respecto al local dónde se realizaron los cursos, un 7% opina en forma neutra, sin embargo un 90% lo encuentra satisfactorio o muy satisfactorio.

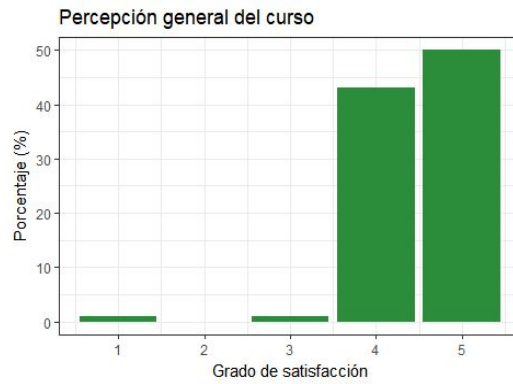
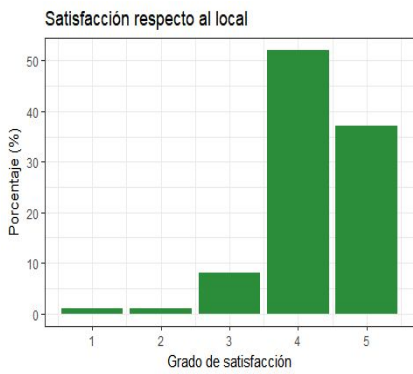
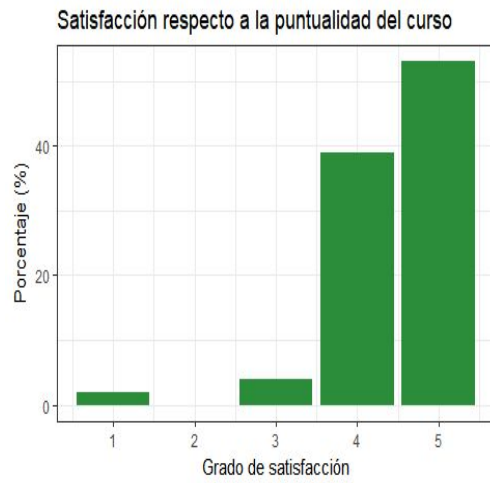
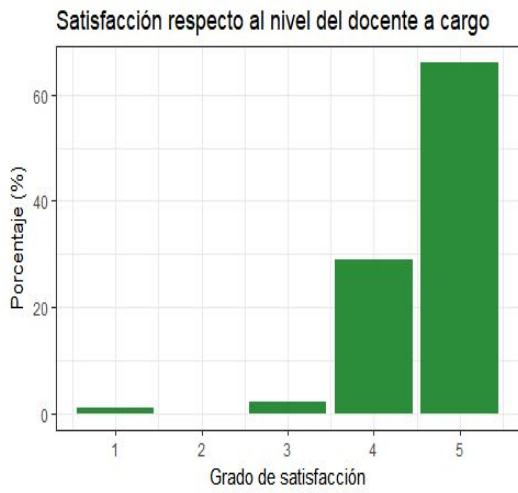
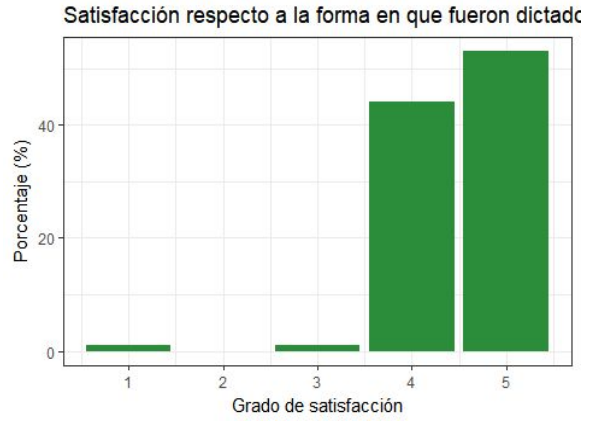
La percepción general del curso también fue ampliamente satisfactoria o muy satisfactoria (>95%) (Ver TABLAS adjuntas). En cuanto a las vías de comunicación, las redes sociales y el Boca a boca, han sido los más eficientes para entrarse del curso. Haremos hincapié en la comunicación por la web institucional y no insistiremos con afiches en próximas ediciones de los cursos AFYS ya que generan una carga económica, logística y de necesidad de referentes que los coloquen.

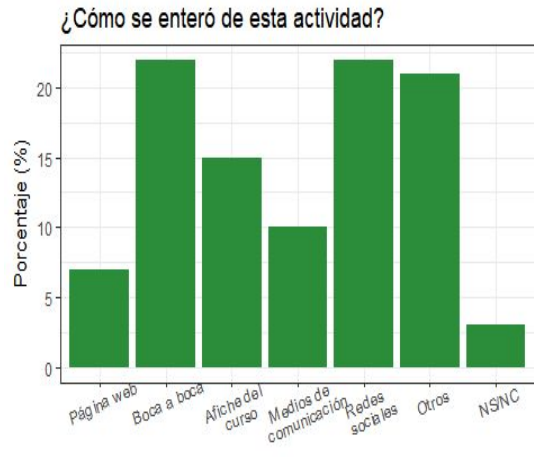
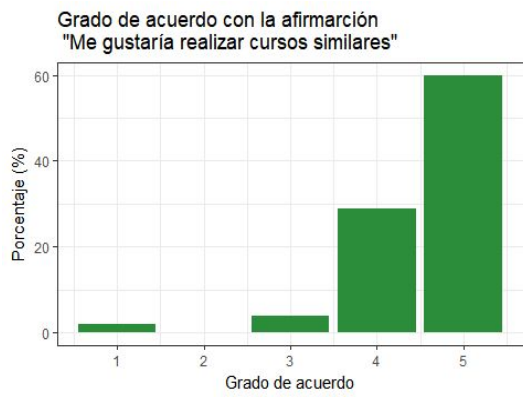
Cambio de estrategia para la mejora continua:

Durante el 2017 debido a la temática del curso AFYS con promoción de AF para la población infantil, y difusión de GAF, se apostó a la participación de docentes de centros educativos de esta población objetivo de manera de sensibilizar a los actores educativos como promotores de salud (con comentarios, ejemplo de hábitos, etc.). Se propuso una estrategia de cambiar los días de curso al 2016 (jueves y viernes) para que los docentes pudieran asistir, solicitando y coordinando las salas los días sábados. Se establecieron reuniones con ANEP (Rita Ferrari) y con CODICEN (Daniel Domenech) para ampliar la comunicación en estas instituciones. Sin embargo al principio se observó una merma en la participación en los cursos. Se les consultó a los docentes así como chequeo de lista de participantes para evidenciar que el sector educativo no participaba en gran proporción. Se establecieron nuevamente contactos para coordinar el cambio de días de dictado del curso, apoyados en la evidencia de la participación de sectores y cantidad de participantes del curso del año 2016.

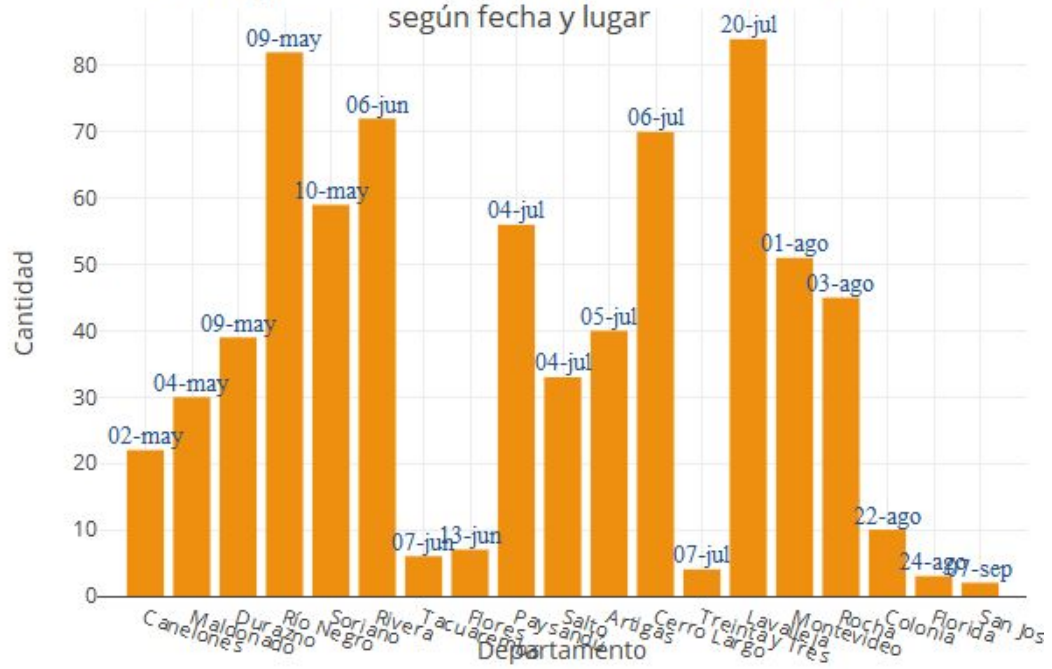
Se re coordinó salas con UTU, Intendencias y liceos. Se cambió en cronograma y se publicó uno nuevo con la comunicación por mail, web y redes sociales a posterior.

Se evidenció un cambio en la participación a partir del cambio de días de cursos (de sábados a jueves o viernes). Este cambio estratégico, si bien requirió un esfuerzo adicional, nos permitió cumplir con los objetivos de participación de referentes de AF, superando los 800 propuestos como meta para el 2017. (ver gráfico comparativo Curso AFYS 2016-2017)

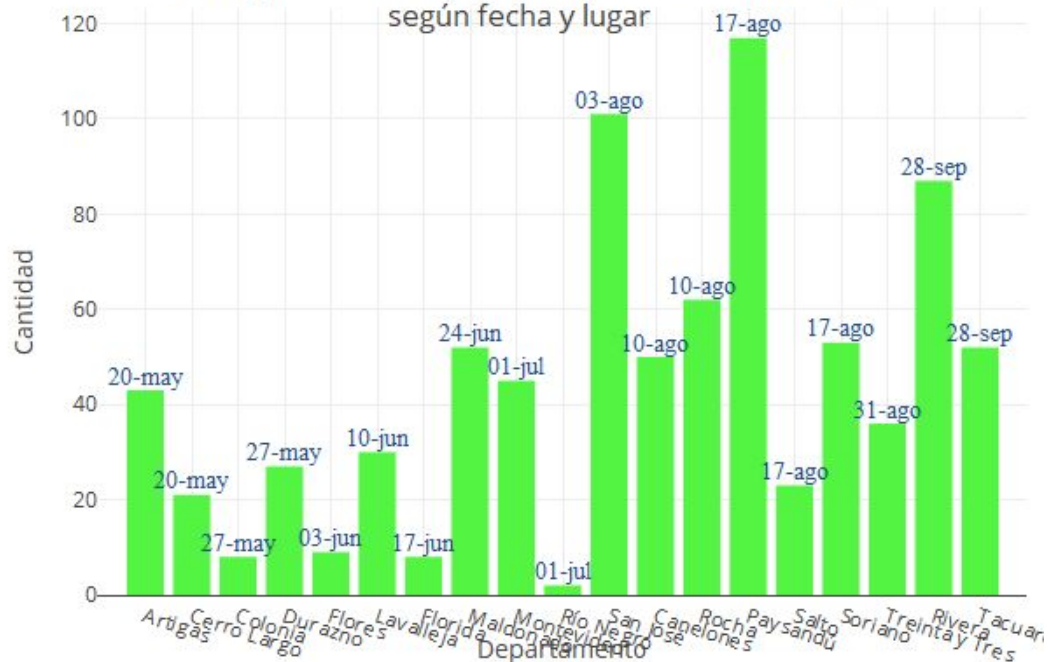




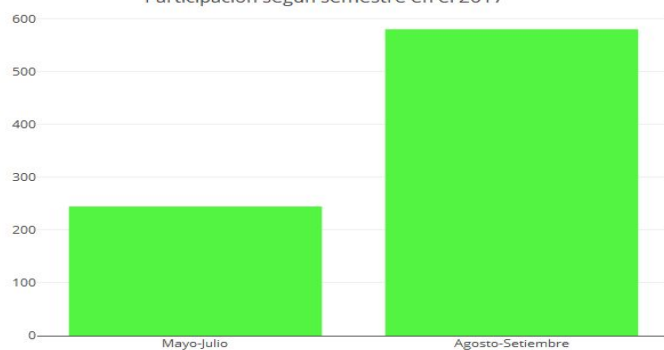
Participación en los cursos dictados en el año 2016
según fecha y lugar



Participación en los cursos dictados en el año 2017
según fecha y lugar



Participación según semestre en el 2017





M. Zelarayán

Dr. Mario Zelarayán
Director Ejecutivo
Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular