

Informe concurso de videos por el Día Mundial de Actividad Física

02/05/2019

El Día Mundial de Actividad Física se celebra el 6 de abril con actividades variadas y adaptadas a cada país y localidad. Para celebrar y promover los lemas de este Día Mundial lanzamos un Concurso de videos para jóvenes de 11 a 18 años.

La Comisión Cardiovascular integra la Red de Actividad Física del Uruguay (RAFU), la cual viene desde el año 2017 promoviendo una vida activa bajo el programa “Hoy toca caminar”, cuyo fin es promover la caminata en sus actividades cotidianas.

Este 2019 desde la RAFU se propusieron dos lemas con objetivos distintos y complementarios:

“**Movete a tu manera**”, hace referencia a la amplitud del término “Actividad Física”; todos nos movemos, intentemos aumentar el nivel de movimiento haciendo lo que más nos guste según nuestras posibilidades.

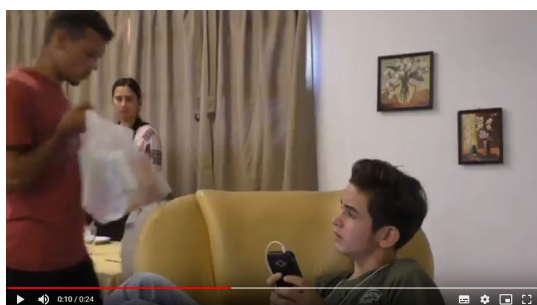
“**Compromiso activo 21 días y +**”, como propuesta de generar hábito de Actividad Física y extender la acción en el tiempo. Un hábito se genera repitiendo un comportamiento por lo menos 21 días, de allí en adelante podrá repetirse con progresivo menor esfuerzo.

Con el objetivo de motivar a llevar a cabo estos lemas es que creamos un concurso para generar videos hechos por jóvenes, que puedan captar la atención y transmitir el mensaje de estas campañas enmarcadas en el Día Mundial de Actividad Física.

Se evaluaron 44 propuestas recibidas de 22 instituciones de 11 departamentos.

En base a los criterios establecidos en las bases, el tribunal destaca y premia los siguientes videos:

- Primer Premio: “Movete a tu manera, versión supermercado” por FPB Taller Audiovisual FR3 de la Escuela Técnica Superior del departamento de Paysandú.
- Segundo Premio: “Movamos la vida, siempre hay tiempo” de la Escuela N°131, del departamento de Salto.
- Primer Mención: “Movete a tu manera, versión oficina” por 1° EMT Audiovisual de la Escuela Técnica Superior del departamento de Paysandú.
- Segunda Mención: “Movete a tu manera”, Escuela N°114, del departamento de Cerro Largo.



Mag. Cecilia del Campo



Área de Actividad Física y Salud
Comisión Cardiovascular