

X CONGRESO URUGUAYO DE MEDICINA DEL DEPORTE y la ACTIVIDAD FISICA

VIII SIMPOSIO SUDAMERICANO DE MEDICINA DEL DEPORTE

I SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA APLICADA AL FUTBOL

11 al 13 de noviembre de 2015

Centro de Convenciones del Radisson Victoria Plaza



PROGRAMA DE ACTIVIDADES



MIÉRCOLES 11 DE NOVIEMBRE



SOLIDARIDAD OLIMPICA - CURSO MEDICO DE EQUIPO

(Sólo para médicos. Cupos limitados)

09:00 a 09:45hs	Conferencia Inaugural. Organización Médica y del Control de Dopaje de un Juego Olímpico (RIO 2016) Dr. Eduardo De Rose (Brasil)
10:00 a 10:45hs	Entrenamiento y competencia en la Altura Dr. Cayetano Bellomio (Argentina)
11:00 a 11:45hs	Lesiones de Ligamento Cruzado Anterior en atletas femeninas Dr. Gustavo Castro (Colombia)
12:00 a 12:45hs	Manejo Médico del Entorno del Atleta en la lucha contra el dopaje Dr. José Veloso (Uruguay)
13.00 a 14.00hs	ALMUERZO
14:00 a 14:45hs	Cardiología y deporte. Evaluación del atleta Dr. José Kawazoe (Brasil)
15:00 a 15:45hs	Examen Médico preparticipativo del Atleta de Alto Rendimiento Dr. Tyrone Flores (Ecuador)
16:00 a 16:45hs	Tríada de la Mujer Atleta en el alto rendimiento Dr. Ricardo Nahas (Brasil)
17:00 a 17:45hs	Concusión en el deporte Dr. Daniel Zarrillo (Uruguay)
18:00 a 18:45hs	El Médico de Equipo y el Control de Dopaje Dr. José Veloso (Uruguay)
19:00 a 19:45hs	Lesiones en atletas juveniles Dr. Nielsen Tapia (Perú)
20:00hs	CEREMONIA INAUGURAL

X CONGRESO URUGUAYO DE MEDICINA DEL DEPORTE y la ACTIVIDAD FISICA

VIII SIMPOSIO SUDAMERICANO DE MEDICINA DEL DEPORTE

I SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA APLICADA AL FUTBOL

11 al 13 de noviembre de 2015

Centro de Convenciones del Radisson Victoria Plaza



JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

08:00 a 08:30hs	ACREDITACIONES
08:30 a 09:00hs	CONFERENCIA: Actividad Física Infantil Dra. Gisele Pérez (Uruguay) Moderador: Dra. Serrana Coteló
09:00 a 09:30hs	CONFERENCIA: Entrenamiento en la infancia. Maduración y desarrollo Dra. Daniela Pacheco (Argentina) Moderador: Dra. Estrella Suarez
09:30 a 10:00hs	CONFERENCIA: Prescripción del ejercicio en Adultos Mayores Dr. Alberto Ricart (Argentina) Moderador: Dr. Martin Rubio
10:00 a 10:30hs	CAFÉ
10:30 a 11:00hs	CONFERENCIA: Entrenamiento de la fuerza para la calidad de vida Dr. Bruno Tamegão Noronha (Brasil) Moderador: Dr. Daniel Zarrillo
11:00 a 12:00hs	PANEL: Lumbalgia y deporte. Desde la infancia a la edad adulta Lumbalgia en el niño: Causas y consecuencias - Dra. Daniela Pacheco (Argentina) Lumbalgia del adulto: Encare terapéutico - Dr. Leonardo Schiavone (Uruguay) Moderador: Dr. Daniel Zarrillo
12:00 a 13:00hs	PANEL: Diabetes Diabetes y AF Terapéutica, Dr. Milton Mazza (Uruguay) Diabetes y Alto Rendimiento, Dr. Jose Veloso (Uruguay) Moderador: Dr. Cayetano Bellomio
13:00 a 14:00hs	DESCANSO Presentación de trabajos libres: <i>VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS LICEALES DE PRÁCTICUM 2 DEL IUACI</i> Dr. Santiago Beretervide, Dr. Gastón Gioscia, Lic. Gustavo Bermúdez y Lic. Diego Quagliatta <i>ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA PROMOCIÓN DE SALUD EN EL ÁMBITO ESCOLAR</i> Dra. Sofía González Azziz, Mag. María Lucia Stefanelli, Lic. Psic. Andrea Mazzei

X CONGRESO URUGUAYO DE MEDICINA DEL DEPORTE y la ACTIVIDAD FISICA

VIII SIMPOSIO SUDAMERICANO DE MEDICINA DEL DEPORTE

I SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA APLICADA AL FUTBOL

11 al 13 de noviembre de 2015

Centro de Convenciones del Radisson Victoria Plaza



- 14:00 a 15:00hs CONFERENCIA: HTA y Deporte
Dr. Jose Kawazoe (Brasil)
Moderador: Dr. Eduardo de Rose
- 15:00 a 16:00hs CONFERENCIA: Aplicaciones clínicas del Ácido hialurónico en el tratamiento de la artrosis
Dr. Matías Roby (Argentina)
Moderador: Dr. Leonardo Schiavone
- 16:00 a 17:00hs PANEL: Lesiones en el Deporte
Hombre del lanzador, Dr. Nielsen Tapia (Perú)
Rodilla del Saltador, Dr. Enrique Gastaldi (España)
Moderador: Dr. Marcelo Lavega

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

- 09:00 a 09:30hs CONFERENCIA: Traumatismo Encéfalo Craneano y Deporte
Dr. Rafael Ramos (España)
Moderador: Dr. Marcelo Santurio
- 09:30 a 10:30hs PANEL: Fractura de quinto metatarsiano
Tratamiento quirúrgico vs ortopédico, Dr. Jose Nebot (España)
Rehabilitación y reintegro al deporte: Dr. Gerardo Amilivia (Uruguay)
Moderador: Dr. Felix Drummond
- 10:30 a 11:00hs CAFÉ
- 11:00 a 11:30hs CONFERENCIA: Rehabilitación funcional en el paciente cardiópata
Dr. Daniel Kopiler (Brasil)
Moderador: Dr. Daniel Zarrillo
- 11:30 a 12:00hs CONFERENCIA: PRP y Rehabilitación
Dr. Xavi Peirau (España)
Moderador: Dr. Daniel Zarrillo
- 12:00 a 13:00hs PANEL: Rodilla
Lesiones y tratamiento más comunes, Dr. Luis Francescoli (Uruguay)
Rehabilitación, Dr. Gustavo Castro (Colombia)
Moderador: Dra. Andrea Mattiozzi

X CONGRESO URUGUAYO DE MEDICINA DEL DEPORTE y la ACTIVIDAD FISICA

VIII SIMPOSIO SUDAMERICANO DE MEDICINA DEL DEPORTE

I SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA APLICADA AL FUTBOL

11 al 13 de noviembre de 2015

Centro de Convenciones del Radisson Victoria Plaza



13:00 a 14:30hs

DESCANSO

Presentación de trabajos libres:

FOMENTANDO LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL MEDIO RURAL

Leticia Zavala, Marcelo Salazar, Sofía González

EFFECTO DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO INTERMITENTE DE ALTA INTENSIDAD (HIIT), FUERZA-RESISTENCIA MUSCULAR, FLEXIBILIDAD E INTERVENCIÓN NUTRICIONAL SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y CAPACIDADES FÍSICAS DE PERSONAS OBESAS O CON SOBREPESO.

Lic. Andrés Parodi

INCIDENCIA DE LOS TRASTORNOS DE SUEÑO EN FUTBOLISTAS URUGUAYOS: ESTUDIO PILOTO

Marisa Pedemonte, Edgardo Barbosa, Numma Hurtado, Cristina Bertolotto, Alan McCall

SIMPOSIO FUTBOL

14:30 a 15:20hs

La visión de un entrenador sobre los aspectos médicos deportivos

Prof. Sergio Markarián (Uruguay)

Moderador: Dra. Lucía Garrassini

15:20 a 16:10hs

Metodología del entrenamiento de la velocidad

Prof. Andres Barrios (Uruguay)

Moderador: Dr. Daniel Zarrillo

16:10 a 17:00hs

La evaluación del futbolista. Test de Campo

Prof. José Luis Dávila (Uruguay)

Moderador: Dr. Nicolás Arrieta

17:00 a 17:50hs

Entrenamiento de la fuerza en el futbol

Prof. Fernando Parola (Uruguay)

Moderador: Dr. Jorge Vidal

17:50 a 18:40hs

Aspectos médico-deportivos en el proceso de Selecciones Nacionales

Dr. Edgardo Barbosa (Uruguay)

Moderador: Dr. Daniel Zarrillo

18:45hs

CLAUSURA