

Actividades oficiales de la Semana del Corazón 2015

LUNES 28 SETIEMBRE	Lanzamiento Semana del Corazón 2015. Actividades en la Plaza Matriz	Intervención en la comunidad. Apoya Red de Salud del Municipio B	Plaza Constitución (Matriz) de 09 a 15 hrs.
	Charla la importancia de la AF y el sedentarismo en el ambiente laboral	Promoción de la actividad física en el ámbito laboral	Tribunal de Cuentas de la República, 13:00 hrs. a confirmar
	Inauguración de Gimnasios al Aire Libre y pedales en la Rambla	Promoción de la actividad física en la comunidad	Juan Lacaze - Paso de la Cadena (a confirmar fechas y horarios)
MARTES 29 SETIEMBRE	Actividad "Mujeres en Rojo" con la Sociedad Uruguaya de Cardiología	Campaña de alerta de riesgo cardiovascular en la mujer. Presentación video " Historias del corazón, mujeres que sufrieron un infarto "	Museo Nacional de Artes Visuales 12:30 a 14 hrs.
	Clase de Zumba en el Portal Amarillo	Clase de Zumba para promover la actividad física	12:00 hrs.
	Posta pausa activa en el ámbito laboral. (Del 29/9 al 3/10). Charla previa el 24/9.	Promover la actividad física en el ámbito laboral. Apoya Escuela MIIF	Parlamento - Comisión Administrativa - Cámara de Senadores y Cámara de Diputados
MIÉRCOLES 30 SETIEMBRE	Presentación de trabajos finales de Electivas FM UdelaR - Curso Promoción de la Salud para prevenir ECNT	Estudiantes Facultad de Medicina de la UdelaR	Sede Social de CUTCSA 11 a 13 hrs.
	Primer Espacio Laboral Activo	Inauguración con presencia de autoridades	Hospital Maciel 9.30 hrs.
	Taller Cocina Saludable	Dirigido a pacientes del Programa de Hipercolesterolemia Familiar de Genyco	Mercado Agrícola de Montevideo 17.30 hrs.
JUEVES 1 OCTUBRE	PIUREC	Actividad Física y Merienda Saludable en la Plaza de la capital departamental	9:00 a 17:00 hrs.
	Curso Marketing Social y Comunicación en Salud	Dirigido a equipo de salud, sociólogos, publicistas, etc. Más información aquí	Auditorio B del Hospital Británico - 8 a 12 y 13 a 17 hrs.
VIERNES 2 OCTUBRE	Cierre Semana del Corazón	Presentación video testimonial Mujeres en Rojo, Premio CHSCV, Premio Concurso Dale una Mano a la Vida y Presentación APP CERCA, reconocimiento al primer resucitado con DEA utilizado por la comunidad	Ministerio Salud Pública - Salón de Actos - 11.30 a 12.30 hrs.
	Zumba en el Montevideo Shopping Center		16.30 h - 17:00

Por más información: www.semanadelcorazon.com.uy

Contacto de prensa: ibesada@cardiosalud.org