

Programa de actividades en la XXIII Semana del Corazón Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular

Lunes 29/9

- 18:00 horas – Inauguración Oficial de la XXIII Semana del Corazón - Club Uruguay (Sarandí 528). Situación cardiovascular en Uruguay y acciones de la CHSCV. Cierre con show de Klezmeron Orkestra y brindis saludable. Se invita a vestir de rojo.
- Este día se invita a todas las mujeres a vestir de rojo por el “Día Mundial del Corazón”.
- Durante la Semana del Corazón (lunes a viernes) movida en el Mercado Agrícola de Montevideo (MAM) con folletería, presencia en locales y promociones especiales.
- Pausas activas toda la semana en Montevideo e Interior, en instituciones públicas y empresas privadas.

Martes 30/9

- 09:30 a 11:00 horas - Presentación de posters y cierre del Curso Electiva Actividad Física y Salud, con entrega de certificados – Sala de Reuniones del MSP.
- 09:00 a 10:00 - Infarto en el “corazón” de Montevideo - Túnel 8 de Octubre.
- 16.00 Escuela de Policía – culminación de curso RCB con entrega de certificados y acto oficial de entrega de equipamiento para instalación de un Centro CERCA.
- 17:00 Taller de cocina saludable en UCM.

Miércoles 1/10

- 10:00 Presentación del libro “las recetas de los mejores” en el Mercado Agrícola de Montevideo (MAM).
- 12:00 a 15:00 horas, instalación de DEA y entrenamiento en maniobras de RCB en la Comunidad de San Antonio – Canelones.
- 17:00 Taller de cocina saludable en CASMU.

Jueves 2/10

- 10:00 Inauguración de gimnasio al aire libre en parque del Hospital Policial.
- 16:00 Taller de cocina saludable en CUTCSA.

- 18:30 Presentación Programa GENYCO en la ciudad de Florida. Capacitación sobre hipercolesterolemia familiar. Identificación, diagnóstico y tratamiento de pacientes. Auspiciado por la Dirección Departamental de Salud, Hospital y RAP Departamental y COMEF de Florida.

Viernes 3/10

- 11:00 a 12:00 Cierre de la XXIII Semana del Corazón - Conclusión de las pausas activas a nivel nacional; Flashes de la semana; Entrega de Premio CHSCV 2014 Actuación del Coro de Escolares de CEIP Montevideo "Paulina Sastre de Pons". Salón de Actos del MSP.
- Exposición de obras de arte del II Salón Anual de Artistas Plásticos, organizado por la CHSCV, y entrega de premios - Sala de Reuniones del MSP.