

## CONCURSO *JUEGOS ACTIVOS*

### Bases y condiciones

*La Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV) convoca al concurso “Juegos Activos”, que organiza en el marco de la XXI Semana del Corazón.*

#### **Argumentación**

La era tecnológica y el urbanismo llevan al aumento de actividades sedentarias y disminución los que ejercitan y entrenan nuestro organismo para mantenernos en forma saludable. El juego en el niño se ha ido modificando acompañando los cambios sociales y tecnológicos. La búsqueda de propuestas que surjan de los niños y para los niños a través del juego con movimiento nos parece una iniciativa interesante para promover la actividad física asociada al juego a nivel del país.

#### **Objetivo**

El Concurso Semana del Corazón, “Juegos Activos” busca sensibilizar a la población infantil y adolescente en la posibilidad creativa y práctica de realizar juegos que no impliquen tecnología (videojuegos, PC, XO, etc.) y estimulen el movimiento a través de la propuesta lúdica.

#### **Participantes**

1. El concurso está dirigido a niños entre 9 y 15 años, residentes en la República Oriental del Uruguay.
2. Los participantes podrán inscribir los juegos en forma individual o grupal. Los equipos podrán contar con hasta 3 integrantes.
3. Los grupos podrán ser mixtos, o no, y contar con integrantes de diferentes edades entre 9 y 15 años.
4. Para la presentación de las propuestas, cada grupo deberá contar con un adulto responsable de la entrega del proyecto con su firma y acompañar en caso de ser ganadores del Concurso.

#### **Propuesta**

Los participantes deberán diseñar en forma original algún juego que estimule la actividad física y el movimiento de los niños y niñas de su edad.

#### **Requisitos**

Las propuestas entregadas deberán cumplir con los siguientes objetivos:

- Deberán proponer ideas con instrucciones para realizar la actividad lúdica.
- Las propuestas deberán estar dirigida para niños entre 9 y 15 años.
- Los juegos pueden estar diseñados para realizar en el interior de la vivienda, Escuela, gimnasio o para practicar al aire libre.
- Podrán incluir materiales o no.

### **Presentación**

Deberán presentar un proyecto escrito del juego, con instrucciones del mismo y una foto digital mostrando como se vería si se jugara al mismo (con o sin materiales).

La entrega deberá identificarse con los siguientes datos:

1. Concurso Juegos Activos
2. Nombre del juego
3. Nombre de los participantes
4. CI de los participantes
5. Señalar nombre del adulto responsable del equipo
6. E-mail y teléfono de contacto
7. Localidad y Departamento
8. Instrucciones del juego
9. Foto jugando

### **Entrega**

Los trabajos se recibirán entre al 1° de agosto y el 3 de setiembre de 2012 de lunes a viernes entre las 13 y 19 horas. El proyecto se entregará en forma personal en la sede de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (Bulevar Artigas 2358), o vía mail, con los datos del adulto responsable, a [comiscv@cardiosalud.org](mailto:comiscv@cardiosalud.org). Si se utiliza este procedimiento se solicita confirmar la recepción del proyecto por la misma vía o por los teléfonos: 2 480 27 15 o 2 481 59 29.

### **Criterios de evaluación**

Para la evaluación y elección de los proyectos se considerarán los siguientes aspectos:

- Correcto cumplimiento de los requisitos:
- Inclusión de ambos géneros
- Número de participantes
- Uso de materiales reciclados o de la naturaleza
- Juegos que estimulen el movimiento
- Creatividad, inventiva e innovación
- Claridad de descripción del proyecto e instrucciones
- Facilidad y Accesibilidad de reproducción de los juegos

### **Tribunal**

Se conformará en la sede de la CHSCV con tres integrantes de la misma:

- a. El Director Ejecutivo (Médico Cardiólogo)
- b. Médico Deportólogo
- c. Educador para la Salud

El tribunal elaborará un fallo debidamente fundado y lo elevará a la Directiva de la CHSCV para su aprobación definitiva.



### **Premios**

Se premiarán los tres mejores juegos.

Primer premio

- Se premiará al mejor proyecto con una bicicleta para cada uno de los participantes menores de edad (no incluye al adulto responsable).

Segundo premio

- Se otorgará un pack de juegos para cada participante (máximo 3).

Tercer premio

- Se otorgará un pack de juegos para cada participante (máximo 3).

El tribunal podrá declarar desierto a todos o alguno de los premios e incluso podrá otorgar menciones especiales a proyectos que considere interesantes.

### **Resultados**

Los resultados se harán públicos en la entrega de premios, el 28 de setiembre. Posteriormente se publicará la nómina de premiados y las menciones en el sitio web de la CHSCV [www.cardiosalud.org](http://www.cardiosalud.org). Los ganadores de los tres primeros premios y las posibles menciones recibirán notificación previa del reconocimiento recibido, el 21 de setiembre.

### **Entrega de premios**

La premiación se realizará junto con el acto de clausura de la XXI Semana del Corazón, el día viernes 28 de setiembre de 2012, a las 15 horas, en el salón de actos del Ministerio de Salud Pública, en Montevideo.

Deberán concurrir el adulto responsable junto a alguno o todos los integrantes del grupo.