

## IX Concurso de Proyectos Cardiosaludables

---

El 12 de diciembre de 2013, en el Museo de Historia Natural, la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV), el Departamento de Educación y Cultura de la Dirección de Innovación, Ciencia y Tecnología para el Desarrollo del Ministerio de Educación y Cultura (MEC) y ANEP realizaron la **entrega de premios del IX Concurso de Proyectos Juveniles Cardiosaludables**.

Participaron del acto: delegados de cada proyecto ganado que expusieron cómo lo vivieron; por la CHSCV participo el Dr. Mario Zelarayán, Director Ejecutivo, y Dra. Laura Garré del Área de Educación para la Salud; por el Ministerio de Educación y Cultura el Sr. Gabriel Aintablian Dirección de Innovación, Ciencia y Tecnología para el Desarrollo y Mag. Gustavo Riestra; por ANEP la profesora Jacqueline Prochet Directora del Museo de Historia Natural.

### **Premiación:**

**Premio en la Categoría 4º, 5º y 6º del Consejo de Educación Inicial y Primaria:**

#### **“CIRCUITO CARDIOSALUDABLE”**

**Institución:** Escuela n°196 de Villa Castellana **Departamento:** Canelones.

**Participantes:** Alumnos de 6º año C y D del turno Vespertino.

**Orientadores:** Emilce Alsina, Sandra Bustamante y Allan Horta.

Resumen del Proyecto: Surge la preocupación en relación a los hábitos de alimentación y escaso involucramiento a la actividad física de los niños de la escuela.

Con el objetivo de concientizar a toda la población escolar sobre la importancia del cuidado de la salud a nivel global, poniendo énfasis en la salud cardiovascular y promover conductas saludables a partir de la participación de los talleres.

Por lo cual se plantea un circuito de actividades relacionadas a la salud cardiovascular, de 10 estaciones, llevadas a cabo una vez por semana en forma rotatoria por todas las clases de la escuela. Las estaciones

son: Anatomía y Fisiología del sistema cardiovascular, importancia de la actividad física, nutrición, primeros auxilios, tabaquismo, alcoholismo, otras drogas, hipertensión arterial, diabetes y colesterol y obesidad.

En esta categoría se realiza una Mención:

**“HACIA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE”**

**Institución:** INAU CLUB DE NIÑOS EL COLMENAR

**Ciudad:** Sarandí del Yí      **Departamento:** Durazno

**Participantes:** Valentina Oxley, Nicolás Pontón, Claudio Díaz, Natalia Roldán y Luna Couto.

**Orientador:** Maestro Dardo Rivero.

Con la pregunta ¿Los niños de nuestra comunidad, tienen hábitos saludables de alimentación? se comenzó este proyecto. Se realizaron talleres de alimentación saludable, se trabajaron conceptos de alimentación en diferentes áreas de conocimiento (lenguaje, ciencias sociales, ciencias naturales, expresión plástica, música), taller de hábitos saludables y de cocina. Visitaron verdulerías, invernáculos y fabricaron compost para la huerta. Se lograron cambios de conductas alimenticias dentro del Club, teniendo como un proyecto multiplicarlo en instituciones educativas y en las familiares.

**Premio en la categoría 7º, 8º y 9º del Consejo de Educación Inicial y Primaria, y Ciclo Básico de Educación Media.**

**“COLONIA: UNA CIUDAD PARA DISFRUTAR CON EL CORAZÓN”**

**Institución:** Liceo N°1 Prof, Juan Luis Perrou.      **Clase:** 2º año

**Ciudad:** Colonia del Sacramento.      **Departamento:** Colonia

**Orientadora:** Prof. Gladys Eusanio

Realizando una coordinación interinstitucional, organizaron un concurso de fotografía para plasmar actividades cardiosaludables en los turistas de Colonia del Sacramento.

Se informaron sobre qué son las enfermedades cardiovasculares y cómo prevenirlas, realizaron un concurso fotográfico dentro de las actividades de los juegos de primavera del liceo y a través del código QR (Quick Response) transmitieron mensajes cardiosaludables a los adolescentes. En la semana del corazón se

presentó la muestra de fotografías y un jurado con docentes y responsables de la dirección de Turismo seleccionaron la ganadora.

**Premio en la categoría: Ciclo superior de Educación Media e Institutos de Formación Docente.**

**“PRIMEROS AUXILIOS”**

**Institución:** Liceo AUIC

**Ciudad:** Rosario

**Departamento:** Colonia.

**Participantes:** Cecilia Ihlenfeld, Jenifer Bentancour, Belén Fiermarin y Analia Betarte

**Orientadora:** Melissa Zerpa

Partiendo de la importancia de presentar un conocimiento básico sobre los primeros auxilios, realizaron múltiples talleres en esta temática.

Trasmitieron las maniobras de la Reanimación básica cardiovascular y de utilización de un DEA (Desfibrilador Externo Automático) en talleres para grupos de segundo, terceros, cuarto y sexto del liceo y participaron algunos profesores, autoridades locales y personas de la comunidad.

**Fotos:**



