
INFORMACIÓN PARA EL PARTICIPANTE

“Mayo Mes de la Medición de la Presión Arterial”

¿En qué consiste el estudio “Mayo Mes de la Medición de la Presión Arterial”?

El estudio “Mayo Mes de la Medición de la Presión Arterial” es una iniciativa mundial de detección de hipertensión arterial no-controlada que apunta a destacar la necesidad de aumentar la conciencia sobre esta enfermedad.

Esto es importante porque muchas personas no saben que tienen presión arterial alta. No hay síntomas y muchas personas solo lo averiguan después de sufrir un ataque al corazón o un derrame cerebral, o se les diagnostica en el contexto de otras enfermedades cardíacas o renales.

Al medir tantas personas como sea posible y averiguar lo grande que es el problema, nuestro objetivo es alertar a los gobiernos de todo el mundo sobre la necesidad de aumentar la conciencia pública sobre esta enfermedad y estimularlos para que diseñen políticas dirigidas a mejorar el control de la hipertensión.

¿Quién organiza este estudio?

La Sociedad Internacional de Hipertensión (ISH) y la Liga Mundial de Hipertensión (WHL) están trabajando junto con profesionales de la salud voluntarios para examinar 25 millones de adultos en más de 100 países del 1 al 31 de mayo.

El proyecto es financiado por la ISH y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC), y se lleva a cabo de acuerdo con sus requisitos éticos nacionales y las directrices éticas internacionales.

¿Quién puede participar?

Estamos buscando voluntarios adultos de más de 18 años que idealmente no han medido su presión arterial en el último año. Pero no se preocupe si usted ya tiene diagnóstico de hipertensión también puede participar y medir su presión arterial.

¿Debo proporcionar mi nombre para participar del estudio?

No. Todos los datos que recopilamos son anónimos. No registraremos su nombre o cualquier otra cosa que pueda identificarlo como individuo en cualquier base de datos o en cualquier otro lugar.

¿En qué consiste mi participación en el estudio?

Una vez que Ud. haya dado su consentimiento para participar, responderemos primero a todas sus preguntas y nos aseguraremos de que ha entendido la información sobre el estudio.

A continuación, ingresaremos la información que Ud. nos proporcione en un formulario. Esto incluirá su país, su departamento, la última vez que se midió su presión arterial, su sexo, si está tomando algún medicamento para la presión arterial, si tiene diabetes, si fuma, si consume alcohol y si está cursando embarazo. También le preguntaremos si alguna vez ha tenido un ataque al corazón o un derrame cerebral. Luego envolveremos un brazalete de presión arterial alrededor del brazo y le pediremos que se quede sentado y quieto durante cinco minutos. Luego tomaremos tres medidas de su presión arterial y la frecuencia cardíaca. Estos datos también se registrarán en el formulario.

Todo el proceso sólo toma alrededor de 15 a 20 minutos.

¿Hay algún riesgo?

No, ninguno en absoluto. Usted descubrirá cuál es su presión arterial y si necesita hacer algo al respecto. Si sus lecturas son un poco más altas de lo que es ideal, le daremos consejos para hacer cambios en su dieta y en su estilo de vida para ayudarlo. Además, dependiendo de cuán alta sea su presión arterial, le aconsejaremos que vea a su médico.

¿Cómo puedo averiguar los resultados?

Sus resultados son las lecturas de presión arterial que realizaremos durante su examen. Para averiguar los resultados de la encuesta en su totalidad, visite <http://www.cardiosalud.org/>. Anunciaremos nuestros hallazgos cuando el análisis esté completo.

Los investigadores responsables del Proyecto en Uruguay son los Dres. José Boggia y Mario Zelarayán. Las instituciones responsables de coordinar el estudio en Uruguay son: la Unidad de Hipertensión Arterial del Hospital de Clínicas, Avda Italia 2870, Piso 15 Ala Central Tel: 2487 8222 y la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. Bvar. Artigas 2358 | Montevideo, Uruguay. Teléfono: 2480 2715