



MATEO GAMARRA RAVERA

CURRICULUM VITAE

MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE

mgamarra@cardiosalud.org

mateogamarra@gmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

2010 – 2013: ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL EJERCICIO Y DEPORTE.

ESCUELA DE POSGRADOS, FACULTAD DE MEDICINA – UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA.

2001 – 2009: DOCTOR EN MEDICINA.

FACULTAD DE MEDICINA – UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA.

ANTECEDENTES LABORALES

COMISIÓN HONORARIA PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR (JUNIO 2014 – PRESENTE)

MÉDICO DEPORTÓLOGO, ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD – WWW.CARDIOSALUD.ORG

CLUB ATLÉTICO PEÑAROL (FEBRERO 2015 – PRESENTE)

MÉDICO DEPORTÓLOGO EN DIVISIONES JUVENILES – WWW.PEÑAROL.ORG

CONSULTORIO KINEMED (OCTUBRE 2013 – PRESENTE)

MÉDICO DEPORTÓLOGO / CO- FUNDADOR – KINEMED CONSULTORIO ESPECIALIZADO: MEDICINA DEL DEPORTE, NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA. 18 DE JULIO 2095, APTO 202 – WWW.KINEMED.COM.UY

SAMED (DICIEMBRE 2012 – PRESENTE)

MÉDICO. SERVICIO MÉDICO DOMICILIARIO; CONSULTAS PARA LA MUTUALISTA CUDAM Y URUGUAY ASISTENCIA.

CARRASCO POLO CLUB (MAYO 2013 – NOVIEMBRE 2014)

MÉDICO DEPORTÓLOGO – WWW.CPC.COM.UY

DANUBIO FÚTBOL CLUB (OCTUBRE 2011 – AGOSTO 2014)

MÉDICO DEPORTÓLOGO – WWW.DANUBIO.ORG

CAAMEPA (SETIEMBRE 2010 – JULIO 2013):

MÉDICO. POLICLÍNICA, SERVICIO DE URGENCIA, CONSULTAS DOMICILIARIAS - WWW.CAAMEPA.COM.UY

ESTUDIOS MÉDICOS COMPLEMENTARIOS

CURSO DE PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO PARA MÉDICOS ESPECIALISTAS.

EXERCISE IS MEDICINE, AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE – MONTEVIDEO, NOVIEMBRE DE 2013.

SEMINARIO DE ELECTROCARDIOGRAFÍA EN LA CLÍNICA MÉDICA.

DR. PABLO ASADURIAN, CENTRO DE CIENCIAS BIOMÉDICAS, UNIVERSIDAD DE MONTEVIDEO – MONTEVIDEO, ABRIL – JUNIO 2013.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA.

DEPARTAMENTO DE MÉTODOS CUANTITATIVOS – MONTEVIDEO, MARZO – MAYO 2013.

NUTRICIÓN DEPORTIVA.

MG. FRANCIS HOLWAY (ARG) – MONTEVIDEO, JULIO – OCTUBRE 2012.

EVALUACIÓN NUTRICIONAL, ELABORACIÓN DE DIETAS PARA DEPORTISTAS, SUPLEMENTACIÓN E HIDRATACIÓN DEPORTIVA, PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS, NUTRICIÓN EN DEPORTES ESPECÍFICOS.

CINEANTROPOMETRÍA ISAK NIVEL I.

LIC. JOSÉ LUIS ARCODIA (ARG) – MONTEVIDEO, SEPTIEMBRE 2011.

MEDICIÓN Y ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL: PROFORMA COMPLETA Y RESTRINGIDA, UTILIZACIÓN DE MODELOS DE 2, 4 Y 5 COMPONENTES. USO DE LA CINEANTROPOMETRÍA PARA EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, EVALUACIÓN NUTRICIONAL, CAPTACIÓN DE TALENTOS Y ESTIMACIÓN DE TALLA FINAL DE CRECIMIENTO.

ACLS (ADVANCED CARDIAC LIFE SUPPORT).

AMERICAN HEART ASSOCIATION – MONTEVIDEO, SEPTIEMBRE 2009.

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR Y SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO

OTROS CONOCIMIENTOS

INGLÉS: NIVEL FIRST CERTIFICATE.

INFORMÁTICA: NIVEL USUARIO AVANZADO. PROGRAMAS PARA ANÁLISIS MOTOR Y POSTURAL (KINOVEA, SAPO). MICROSOFT EXCEL: PLANILLAS PROPIAS PARA VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA Y EVALUACIÓN DE CAPACIDAD AERÓBICA, CON OBJETIVOS DE SALUD O RENDIMIENTO DEPORTIVO.