

1ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de ECNT

(ENF. CRONICAS NO TRANSMISIBLES)

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA

Dirección General de la Salud

Montevideo, 1 de junio de 2007



ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer
- Diabetes
- Enfermedad pulmonar crónica
- Enfermedad renal crónica

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- LAS ECNT SON LA CAUSA DEL 70% DE LAS DEFUNCIONES PRODUCIDAS EN URUGUAY (33.8% DE CAUSA CARDIOVASCULAR, 22.6% NEOPLASIAS MALIGNAS).
- URUGUAY YA PRESENTA LAS CIFRAS QUE LA OMS PROYECTA PARA LOS PAÍSES DE LA REGIÓN EN EL AÑO 2020.
- LAS ECNT INSUMEN EL 60% DE LOS COSTOS DE ATENCIÓN MÉDICA.

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO DURANTE UN LARGO PERÍODO ANTES DE LA APARICIÓN DE ENFERMEDAD.
- EN GRAN MEDIDA SE TRATA DE FACTORES DE RIESGO PREVENIBLES.
- Los mayores factores de riesgo contabilizan el 80% de muertes debidas a enfermedad del corazón y accidente cerebro vascular.

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

PROGRAMA DE VIGILANCIA STEPS.

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

Factores de Riesgo conductuales

- CONSUMO DE TABACO
- CONSUMO PERJUDICIAL DE ALCOHOL
- DIETA NO SALUDABLE (BAJO CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES)
- SEDENTARISMO

Factores de Riesgo biológicos

- SOBREPESO Y OBESIDAD
- PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA
- GLUCOSA SANGUÍNEA ELEVADA
- LÍPIDOS SANGUÍNEOS ANORMALES

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- ESTOS F.R. TIENEN GRAN IMPACTO EN LA MORBILIDAD Y MORTALIDAD DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.
- MODIFICACIÓN ES POSIBLE A TRAVÉS DE PREVENCIÓN EFECTIVA
- LA MEDICIÓN DE LOS F.R. HA PROBADO SER VÁLIDA.
- LA MEDICIÓN PUEDE SER OBTENIDA USANDO MÉTODOS ÉTICOS ESTANDARIZADOS

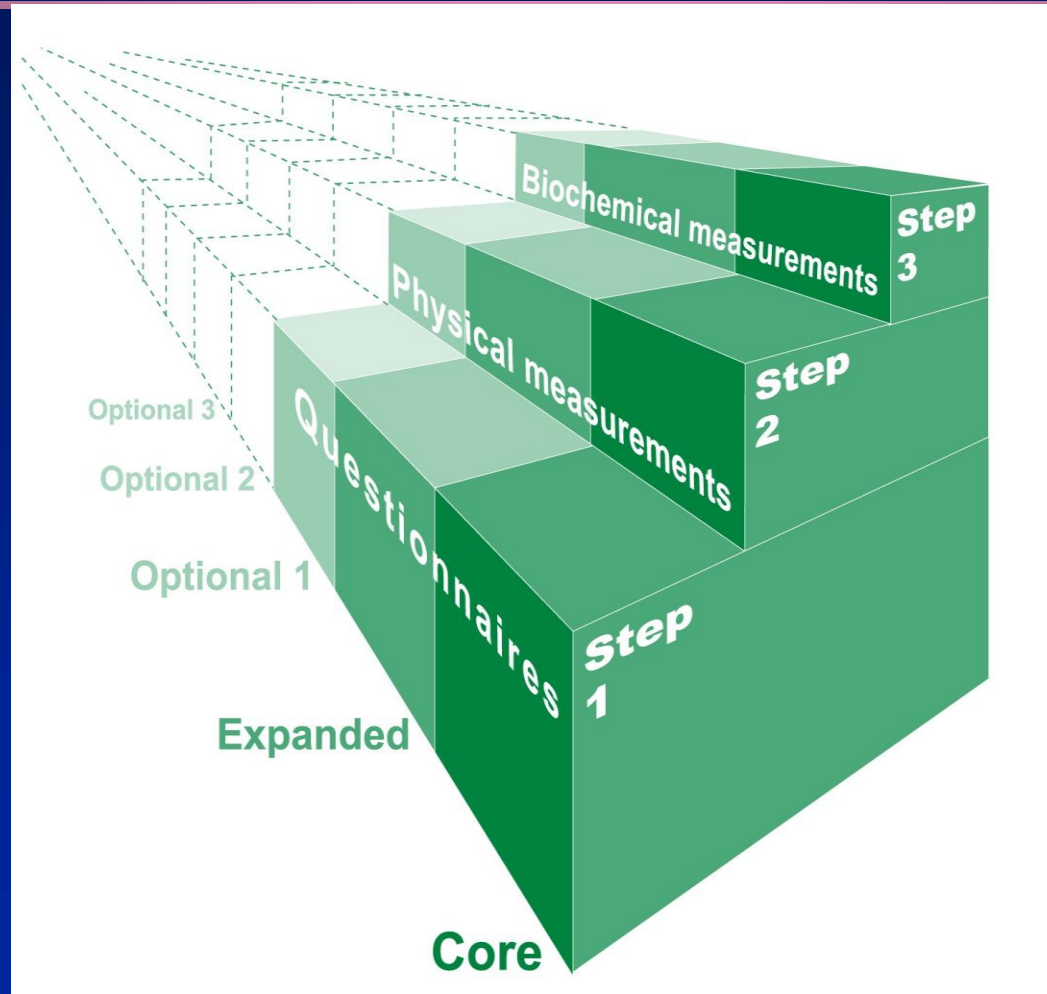
OBJETIVOS DE LA VIGILANCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO

- Recolectar información consistente a través de los países.
- Desarrollar herramientas estandarizadas que permitan hacer **comparaciones a través del tiempo y a través de los Países/sitios.**

OBJETIVOS DE LA VIGILANCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO

- Ayudar a los servicios de salud en la planificación de programas e intervenciones prioritarias
- Monitorear y evaluar las intervenciones en la población

MODELO CONCEPTUAL



ENCUESTA STEPS URUGUAY

CARACTERÍSTICAS

- **Muestra representativa del país urbano.**
- **Personas 25 a 64 años.**
- **Tamaño: 2010 personas.**
- **Fase de recolección de datos: setiembre a diciembre 2006.**

CARACTERÍSTICAS

LOCALIDADES

Montevideo

Florida

San Carlos

Paysandú

Rivera

Las Piedras

Carmelo

Tacuarembó

Salto

CARACTERÍSTICAS

- **Se implementaron los tres pasos:**
 - 1) cuestionario**
 - 2) medidas antropométricas y presión arterial**
 - 3) pruebas de laboratorio.**
- **MEDICIÓN DE 8 FACTORES DE RIESGO:**
TABAQUISMO, ALCOHOLISMO, DIETA INADECUADA, OBESIDAD, PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA, SEDENTARISMO, HIPERCOLESTEROLEMIA, GLUCEMIA ELEVADA.

CARACTERÍSTICAS

Respuesta

- PASO 1 – 100%
- PASO 2 – 45.8%
- PASO 3 – 33.7%

PARTICIPANTES

- **MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA**
- **ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD**
- **INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA**
- **FACULTAD DE ENFERMERÍA**
- **FACULTAD DE MEDICINA**
- **ESCUELA DE NUTRICIÓN**
- **COMISIONES HONORARIAS**
- **SOCIEDADES CIENTÍFICAS**
- **FONDO NACIONAL DE RECURSOS**
- **ASOCIACIÓN DIABÉTICOS DEL URUGUAY**
- **UNIDAD CORONARIA MÓVIL**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

CONSUMO DE TABACO

- Porcentaje de adultos que fuman a diario: 31%
- Promedio de edad de comienzo: **18 años**
- Porcentaje que fuma cigarrillos manufacturados: **94%**
- Promedio de cigarrillos manufacturados fumados al día: 15 cigarrillos

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

CONSUMO DE ALCOHOL

- PORCENTAJE DE ADULTOS QUE BEBEN EN LA ACTUALIDAD (HAN BEBIDO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS): **48%**
- PORCENTAJE DE ADULTOS QUE BEBIERON ALCOHOL 4 DÍAS O MÁS EN LA ÚLTIMA SEMANA: **8%** .

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

CONSUMO DE ALCOHOL

- Porcentaje de mujeres que bebieron 4 vasos* o más cualquier día de la última semana: **8%**
- Porcentaje de hombres que bebieron 5 vasos* o más cualquier día de la última semana: **16%**

* un vaso equivale a 10 gr. etanol

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

DIETA INADECUADA

RECOMENDADA: 5 PORCIONES /DIA

- Promedio de días de consumo de frutas: **4 días por semana.**
- Promedio de porciones de frutas consumidas por día: **1 porción.**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

DIETA INADECUADA

- Promedio de días de consumo de verduras y hortalizas: **4 días**
- Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas por día: **1 porción**
- PORCENTAJE DE ADULTOS QUE COMIERON MENOS DE 5 PORCIONES DE FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS POR DÍA: **93%**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

SEDENTARISMO

- PORCENTAJE DE ADULTOS CUYO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA ES BAJO
38%
- PORCENTAJE DE ADULTOS CUYO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA ES ALTO
4%

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

SEDENTARISMO

Promedio de tiempo dedicado a la actividad física por día: **123 minutos.**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

SEDENTARISMO

MET (Equivalente metabólico):

Valor de medición del gasto de energía equivalente a 1,2 kcal/kg/h. El gasto de energía en estado de reposo se considera igual a 1 MET. Por lo tanto, una actividad con un nivel de 3 MET, requerirá un gasto de energía igual a tres veces el gasto en estado de reposo.

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

SOBREPESO / OBESIDAD

(IMC \geq 25 kg/m²)

- Promedio de índice de masa corporal – (IMC) : **27.**
- Porcentaje de adultos con sobrepeso u obesidad **60%.**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

SOBREPESO / OBESIDAD

- **Porcentaje de adultos obesos (IMC \geq 30 kg/m²): 24%**
- **Promedio de perímetro de cintura: 88cm**
 - Hombres – 93 cm**
 - Mujeres – 86 cm**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA

- Promedio de presión arterial sistólica (excluyendo las personas en tratamiento medicamentoso por hipertensión arterial): **125 mmHg**
- Promedio de presión arterial diastólica (excluyendo las personas en tratamiento medicamentoso por hipertensión arterial): **76 mmHg**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA

- Porcentaje de adultos con PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA (PAS \geq 140 y/o PAD \geq 90 mmHg o en tratamiento medicamentoso por hipertensión arterial): **34%**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

GLUCEMIA ELEVADA

- Glucemia en ayunas promedio, excluyendo las personas en tratamiento por glucemia elevada: **88 mg/dl**
- PORCENTAJE DE ADULTOS CON GLUCEMIA EN AYUNAS ELEVADA (≥ 126 MG/DL O QUE ACTUALMENTE ESTÉN EN TRATAMIENTO POR GLUCEMIA ELEVADA): **7%**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

COLESTEROL ELEVADO

- Colesterol total medio: **186 mg/dl**
- Porcentaje de adultos con COLESTEROL TOTAL ELEVADO (≥ 200 mg/dl): **33%.**

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

RESUMEN DE FACTORES DE RIESGO COMBINADOS

- fumadores actuales a diario.
- menos de 5 porciones de frutas, verduras y hortalizas al día
- nivel de actividad bajo (<600 MET - minutos)
- sobrepeso u obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²)
- presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg, o en tratamiento medicamentoso por hipertensión arterial)

1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

- **PORCENTAJE DE ADULTOS CON BAJO RIESGO (NO PRESENTAN NINGUNO DE LOS FACTORES DE RIESGO MENCIONADOS): 1%**
- **Porcentaje de adultos entre 25 y 44 años de edad que presentan al menos 3 factores de riesgo): 38% riesgo elevado.**
- **Porcentaje de adultos entre 45 y 64 años de edad que presentan un riesgo elevado (presentan al menos 3 factores de riesgo): 63%**