

Concurso creativo para jóvenes “Dale una mano a la vida”

**Creá una historieta en la que se salva una vida con resucitación cardíaca.
Puede ser un video, diseño, relato escrito o audio.**

Bases del Concurso

Introducción

*En caso de un **paro cardíaco**, mientras se espera a la ambulancia, la persona necesita que se le realice un masaje cardíaco para mantenerlo vivo. Además tiene más posibilidades de sobrevivir si recibe desfibrilación rápidamente, uso de Desfibrilador Externo Automático (DEA) que envía un choque eléctrico para que el corazón vuelva a latir.*

Los DEA son muy sencillos de usar, cada vez hay más disponibles en nuestro país y fueron creados para que la población general pueda administrar el choque sin necesidad de esperar a la ambulancia.

Cualquiera de nosotros puede ser un verdadero héroe y salvar una vida, aprendé a hacer resucitación cardíaca.

Descargar Folleto de Resucitación Cardíaca: <http://cardiosalud.org/files/documents/folleto-rcb-baja.pdf>

Video de resucitación: <http://cardiosalud.org/video/aprende-salvar-una-vida>

Si desea más información y apoyo técnico sobre la resucitación cardíaca puede contactarse a: concurso@cardiosalud.org o al 2480 2715.

Requisitos

Alumnos de liceos privados o públicos entre 1° y 6° año.

Puede ser en grupo (máximo 3 personas) o individual.

Objetivo

Se pretende sensibilizar a los adolescentes en la importancia de saber realizar las maniobras de resucitación cardíaca.

Que se informen sobre: qué hacer en caso de presenciar una muerte súbita, qué es un DEA y cómo hacer masajes cardíacos.

Tiempos

El concurso se lanza el 14 de mayo, en el marco del Día Mundial de la Resucitación Cardíaca el 11 de mayo, y hay tiempo hasta el 31 de julio para concursar.

Una vez recibidas se publican en el Facebook de la Comisión:

<https://www.facebook.com/cardiosaluduy>

Los premios se entregarán en el cierre de la Semana del Corazón, el 2 de octubre de 2015.

Criterios de evaluación

50% Votación del público en Facebook (cantidad de me gusta).

50% Evaluación del Comité Técnico que tomará en cuenta los siguientes criterios:

- creatividad y originalidad 25%
- comunicación adecuada de los conceptos de resucitación cardíaca 25%

Comité Técnico

Dra. María Fernanda Xalambri – Presidenta Consejo Nacional de Resucitación Cardíaca

Ana Inés Fernández Dos Santos - Centro CERCA Poder Legislativo

Lic. Inés Besada – Encargada de Comunicación de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular

Formatos

Video: No más de 3 minutos de video, filmación original.

Imagen: Diseño.

Escrito: Relato de no más de 400 caracteres.

Audio: No más de 5 minutos.

Premios

Para él o los ganadores una Tablet para cada uno.

Para la institución un vale de USD 1000 equivalente a material didáctico.

También habrá menciones por categorías.

Cláusulas

La Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular recibe todas las propuestas y se reserva el derecho de rechazar aquellas propuestas que no sean pertinentes y/o no cumplan con los requisitos del Concurso.

Los familiares directos de los integrantes del Comité Técnico no podrán participar del Concurso.