



XII CONCURSO JUVENIL DE PROYECTOS CARDIOSALUDABLES

La incorporación de estilos de vida saludables desde edades muy tempranas es un pilar primordial para el mejor desarrollo de la salud de las personas. Los estilos de vida saludables (una alimentación con bajo consumo de grasas, de sal y de bebidas azucaradas, y alto consumo de frutas y verduras; la práctica regular de la actividad física y el no consumo de alcohol y tabaco) son factores protectores para la salud cardiovascular y existe consenso científico sobre la necesidad de implementar acciones desde edades muy tempranas.

Para llevar adelante esta tarea con éxito consideramos necesario que se sumen los esfuerzos interinstitucionales en programar y promover la adquisición de hábitos saludables desde el sistema educativo. En este contexto, la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV), la Dirección de Educación del Ministerio de Educación y Cultura y la ANEP/CODICEN, convocan para este año 2016 al “XII Concurso Juvenil de Proyectos Cardiosaludables”.

Propósito del Concurso

Se pretende promover en niños y jóvenes un cambio de actitud y comportamiento apostando a la sensibilización en un proceso de comunicación activo y creativo camino a la incorporación de estilos de vida saludables que repercutirán positivamente en su salud cardiovascular.

Proyectos

Los Proyectos tendrán que estar dirigidos a niños y/o jóvenes y deben contemplar acciones **implementadas durante el año lectivo en curso**, en temas **vinculados a la salud cardiovascular** abordados desde: **alimentación saludable, actividad física, alcoholismo, tabaquismo, obesidad, hipertensión arterial, estrés, diabetes y dislipemia (aumento de colesterol) u otros.**

Participantes

Niños, niñas y jóvenes de todo el país, de entre 9 y 29 años.

Divididos en 3 categorías:

Categoría I:	Alumnos 4º, 5º, 6º del CEIP
Categoría II:	Alumnos de 7º, 8º y 9º del CEIP; Alumnos del Ciclo Básico del CES y CETP
Categoría III:	Alumnos del Ciclo Superior del CES y CEPT, Alumnos de Formación Docente y Alumnos del Instituto Superior de Educación Física



Presentación de los trabajos

Formato: Letra Arial 12, interlineado doble, máximo 15 carillas

Contenido:

Carátula (Título, Alumno/s, Orientador/es -e-mail y celular-, Institución, Localidad y Departamento)

Resumen

Introducción

Materiales y Métodos

Resultados

Discusión y Conclusiones

Fotos

Bibliografía

Criterios de evaluación

Se tomará en cuenta:

- a. impacto del proyecto en la comunidad (20 puntos)
- b. originalidad y creatividad en la propuesta (20 puntos)
- c. aplicabilidad (20 puntos)
- d. rigor metodológico (coherencia de la investigación) (20 puntos)
- e. presentación escrita (20 puntos)

Recepción de las Propuestas

Las propuestas serán recibidas impresas o en formato electrónico (Word) en el MEC, Dirección de Educación (Reconquista 535 Piso 6, Montevideo, de Lunes a Viernes de 10 a 16 hs, Teléfono 29150103 int. 1632 al 34), y en el interior del país a través de los Gestores Departamentales , o en la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (Br. Artigas 2358, Montevideo de Lunes a Viernes de 13 a 18 hs Teléfono: 24802715 proyectosjuveniles@cardiosalud.org; www.cardiosalud.org).

**Las propuestas serán recibidas hasta el 29 de setiembre de 2016 a las 17 horas,
día en que se celebra el “Día Mundial del Corazón”.**



Selección de las propuestas y premiación

El tribunal integrado por un representante de cada una de las instituciones organizadoras seleccionará al mejor proyecto en cada Categoría.

El Premio consistirá en una orden de compra de libros y/o material didáctico por 6.000 pesos uruguayos para la Institución y una orden de compra en materiales de educación física y recreación por 6.000 pesos uruguayos para los participantes.

En caso de que los Proyectos postulados no alcancen el mínimo esperado en la evaluación o que no existan trabajos en una Categoría, el Tribunal podrá destinar el Premio a otro trabajo de alguna de las otras Categorías habilitadas. Los Premios serán entregados en un Acto Público, en lugar y fecha a convenir, antes de que finalice el año en curso.