



Curso de Especialistas de Prescripción del Ejercicio
Exercise Is Medicine (American College of Sport Medicine)
Montevideo - Hospital Británico
23 de Abril de 2012 - 08:00 a 18:00 h.

Organiza

Red de Actividad Física del Uruguay (RAFU)
 Exercicio Is Medicine- Uruguay (EIM-Uy)

Co-organiza

American College of Sport Medicine

Patrocina

Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular - Coca Cola - Hospital Británico

Auspicia: Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (CHSCV), Ministerio de Salud Pública, OPS/OMS, Ministerio de Turismo y Deporte, Cátedra Medicina del Deporte (UDELAR), Escuela de Nutrición y Dietética (UdelAR), Sociedad Uruguaya de Medicina del Deporte, Intendencia Montevideo, Hospital Británico, ACJ, Instituto Universitario ACJ, Sociedad Uruguaya de Cardiología, Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, Nutriguía - Área Nutriguía Deporte y Actividad Física.

Objetivos del curso: demostrar beneficios y evidencia científica que avala el ejercicio físico como herramienta de prevención y tratamiento de las enfermedades más prevalentes a nivel mundial. Instruir en forma teórica y práctica las características del ejercicio físico para aplicar en planes o programas de mejoramiento de condición física para la salud.

Programa preliminar:

- **Beneficios y Riesgos asociados con la práctica de la Actividad Física**
(Noël Barengo- Argentina)
- **Principios generales para la prescripción del ejercicio**
(John Duperly- Colombia)
- **Café**
- **Motivación para la realización de Actividad Física**
(Lorena Estefanell- Uruguay)
- **Poblaciones especiales y consideraciones al prescribir Ejercicio**
(Felipe Lobelo- Colombia)
- **Mesa redonda de discusión**
- **Almuerzo en el lugar**
- **Caso Clínico-Ejercicio físico en rehabilitación cardiovascular**
(Felipe Araya- Costa Rica)
- **Parte práctica en gimnasio: Evaluación resistencia cardiorespiratoria y de fuerza para programas de salud**
(Carolina Donado- Colombia, John Duperly-Colombia, Cecilia del Campo- Uruguay)
- **Evaluación final**

Parte práctica en gimnasio (Evaluación cardiorespiratoria y de fuerza para programas de salud)
 Evaluación final

Dirigido a médicos del primer nivel de atención, médicos cardiólogos, médicos deportólogos, médicos internistas. Evaluación y entrega de certificado.

Cupos limitados 30 sin excepciones. Inscripción en Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (Bvar. Artigas 2358 entre Garibaldi y Martín Fierro) de Lunes a Viernes de 13.30 a 18.30. Límite de inscripción 10 de Abril 18.30 horas. Costo \$ 2.000 (dos mil pesos uruguayos). Incluye material pre-curso y almuerzo. Traer equipo deportivo para parte práctica.

Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular
 24802715 – 24815929 – www.cardiosalud.org